

با ویرایش جدید

بلاخره چاپ هفتم دفتر حفظ رونمایی شد!

پیش‌ثبت‌نام چاپ هفتم در بهار ۱۴۰۳

پرفروش‌ترین کتاب و محصول  
آموزشی قرآنی کشور  
با رضایت بیش از ۱۲/۰۰۰ قرآن‌آموز

دوره آموزشی **یک‌ساله** دفتر حفظ

ویژه حافظان و علاقه‌مندان به حفظ قرآن

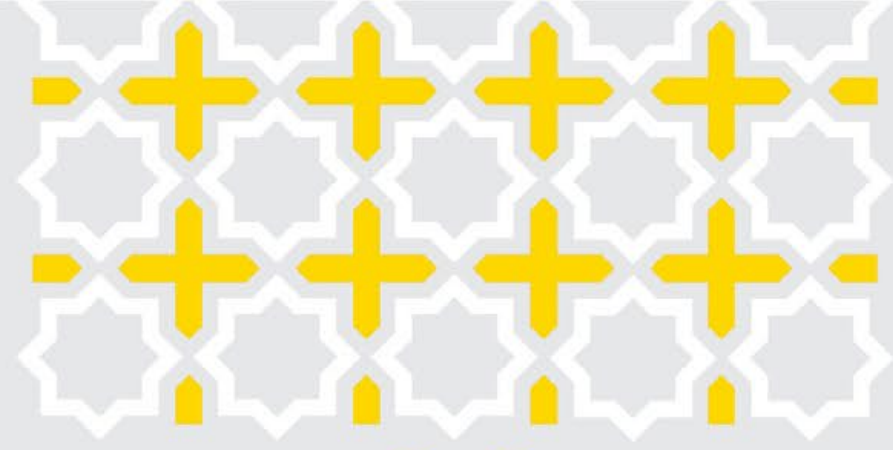
دفتر حفظ  
دفتر  
زندگی

پیش‌ثبت‌نام بهار ۱۴۰۳

ظرفیت محدود

چاپ  
هفتم





# دفتر حفظ دفتر زندگی

نقشه راه درست زندگی برای  
موفقیت و درخشش حافظان قرآن

**یک سال  
برای یک عمر**

دوره یک ساله‌ای که  
برای یک عمر شما کافیست!

آپدیت  
مادام العمر

**+۲۰ ساعت ویدیوی آموزشی**

پشتیبانی  
یک ساله



هدایای ویژه و تخفیف تکرار نشدنی

رونمایی از چاپ هفتم



# بسته آموزشی یک ساله دفتر حفظ

## در یک نگاه

### بیش از ۲۰ ساعت آموزش جامع ویدیویی سرنوشت ساز

برای موفقیت و درخشش حافظان و علاقه‌مندان به حفظ

دسترسی مادام‌العمر به فایل‌های ویدیویی، صوتی و اسلایدهای آموزشی + آپدیت دائمی جلسات



### ۵۲۰ صفحه کتاب دفتر حفظ (چاپ رنگی)

کتاب تمرین و جدول‌های جذاب ماهانه و روزانه برای یکسال و ۳۶۵ روز کامل برای خلق یکسال رویایی



### پشتیبانی یکساله مستقیم و خصوصی با مدرس دوره

+ ارسال کارت پشتیبانی با کد عضویت اختصاصی  
+ شماره تلفن خصوصی پشتیبانی مستقیم و پاسخ  
به سوالات شرکت‌کنندگان توسط دکتر سعیده الوان



### دوره آموزشی «جعبه ابزار حافظان قرآن»

آموزش اصول اولیه حفظ قرآن از انتخاب کلاس و دوره حفظی تا انتخاب مصحف مناسب و ترتیل مناسب برای حفظ، انتخاب بهترین ترجمه و روش خواندن ترجمه برای حفظ آیات، آموزش قدم به قدم حفظ آیات، مرور محفوظات، روش تثبیت آیات، حفظ آیات مشابه، مباحثه و شرکت در مسابقات و آزمون‌ها تا تبدیل شدن به حافظ حرفه‌ای و تراز اول



### هدیه کارت اشتراک طلایی ۹۰۰ هزار تومانی

### عضویت در باشگاه حافظان حرفه‌ای

ارسال کارت اشتراک طلایی و عضویت مادام‌العمر در کانال خصوصی باشگاه حافظان حرفه‌ای با آموزش‌های اختصاصی به ارزش سالانه ۹۰۰ هزار تومان

اما به صورت رایگان



### به روزرسانی‌های دائم آموزشی

### به صورت رایگان

به همراه فایل‌های تکمیلی، جلسات بازآموزی و وینارهای منظم پرسش و پاسخ هفتگی و ماهانه با مدرس دوره و اساتید و حافظان برتر کشوری و بین‌المللی





## + هدیه ویژه دریافت رایگان دو دوره آموزشی کلیدی حافظان قرآن

دریافت ۲ دوره آموزشی جامع و جدید آکادمی حفظ قرآن به

ارزش ۷۸۰ هزار تومان **اما به صورت رایگان فقط برای**

**شرکت‌کنندگان بهار ۱۴۰۳**

**۱: دوره «رهایی از کامل‌گرایی و رسیدن به مسئولیت‌پذیری»**

به ارزش ۳۹۰ هزار تومان

**۲: دوره «هدیریت توجه و تمرکز»** به ارزش ۳۹۰ هزار تومان



## + اعطای گواهی‌نامه مهارتی

گواهینامه شرکت در دوره یک‌ساله و مدرک حافظ

حرفه‌ای در پایان دوره توسط آکادمی حفظ قرآن

**(به صورت رایگان)**



## + ارسال رایگان + بسته‌بندی با طراحی اختصاصی

سریع‌ترین ارسال با پست پیشتاز به سراسر

ایران و تحویل درب منزل شما **به صورت**

**کاملاً رایگان**



## + گارانتی و ضمانت ۱۰۰ درصدی بازگشت کامل وجه

ارسال کارت گارانتی به همراه کتاب و تضمین بی‌قید و

شرط بازگشت کل وجه در صورت عدم رضایت شما

**و تجربه ثبت‌نام کاملاً بدون ریسک شما**



# دوره آموزشی یک ساله دفتر حفظ



## آموزش های دوره:

بیش از ۲۱ ساعت آموزش + آپدیت دائم و جلسات بازآموزی + دسترسی مادام‌العمر به کلیه فایل‌ها در حساب کاربری

## مدت زمان دوره: یک سال (۳۶۵ روز)

## موضوع دوره:

جدیدترین روش‌ها و ترفندهای آموزشی برای هدف‌گذاری، برنامه‌ریزی، موفقیت و درخشش حافظان قرآن در تمامی ابعاد زندگی

## زمان بندی دوره:

به محض ثبت نام، آموزش‌های ویدیویی را در حساب کاربری اختصاصی خود در سایت دریافت می‌کنید و کتاب هم در سریع‌ترین زمان با پست پیش‌تاز درب منزل به صورت رایگان تحویل می‌گیرید.

## مکان دوره:

هر جایی که شما دوست دارید. (کامپیوتر، موبایل و هر جایی که دوست داشته باشید ویدیوها را مشاهده کنید)

## کتاب دوره:

۵۲۰ صفحه کتاب با چاپ رنگی و جلد گالینگور

## پشتیبانی دوره:

ارسال کارت پشتیبانی مستقیم یک‌ساله با مدرس دوره با دریافت کد عضویت اختصاصی و شماره تلفن خصوصی ویژه شرکت‌کنندگان دوره

## مخاطبان دوره:

حافظان قرآن از یک سوره تا حافظ کل و همه کسانی که علاقه‌مند به حفظ قرآن هستند

## مدرس دوره:

دکتر سعیده الوان، زهرا سادات ابوترابی.



## آن چه پس از ثبت نام دریافت می‌کنید:

فایل‌های ویدیویی با کیفیت و حرفه‌ای + فایل‌های صوتی + اسلایدهای آموزشی + کتاب ۵۲۰ صفحه‌ای + کارت عضویت در باشگاه حافظان حرفه‌ای + اشتراک مادام‌العمر در کانال خصوصی دوره با آموزش‌های اختصاصی + کارت پشتیبانی مستقیم یک‌ساله با مدرس دوره با کد عضویت اختصاصی + کارت گارانتی ۱۰۰ درصدی بازگشت وجه در صورت عدم رضایت شما + اعطای گواهی‌نامه مهارتی در انتهای دوره + بسته‌بندی اختصاصی پستی + هدیه ۲ دوره به ارزش هر کدام ۳۹۰ هزار تومان + ارسال رایگان درب منزل

# مبلغ اصلی سرمایه‌گذاری ثبت‌نام دوره:

قیمت اصلی ثبت‌نام بهار ۱۴۰۳ دو میلیون و نهصد تومان اما با تخفیف ویژه ۵۰ درصدی رونهایی از چاپ هفتم و برای پیش‌ثبت‌نامی‌های نوروز ۱۴۰۳، تنها یک میلیون و چهارصد و پنجاه می‌باشد.

این تخفیف+هدیای ویژه تنها برای پیش‌ثبت‌نامی‌های این دوره است. دوره یک‌ساله دفترحفظ به طور رسمی از اواسط فروردین ۱۴۰۳ آغاز خواهد شد.

# ۵۰%

## تخفیف

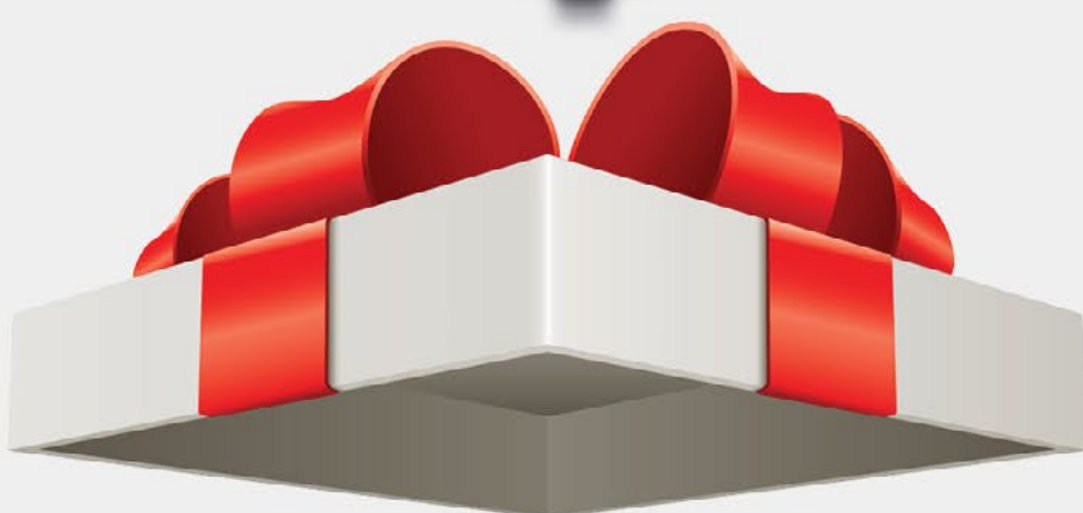
رونمایی از چاپ هفتم و پیش‌ثبت‌نام

## ظرفیت ثبت‌نام محدود

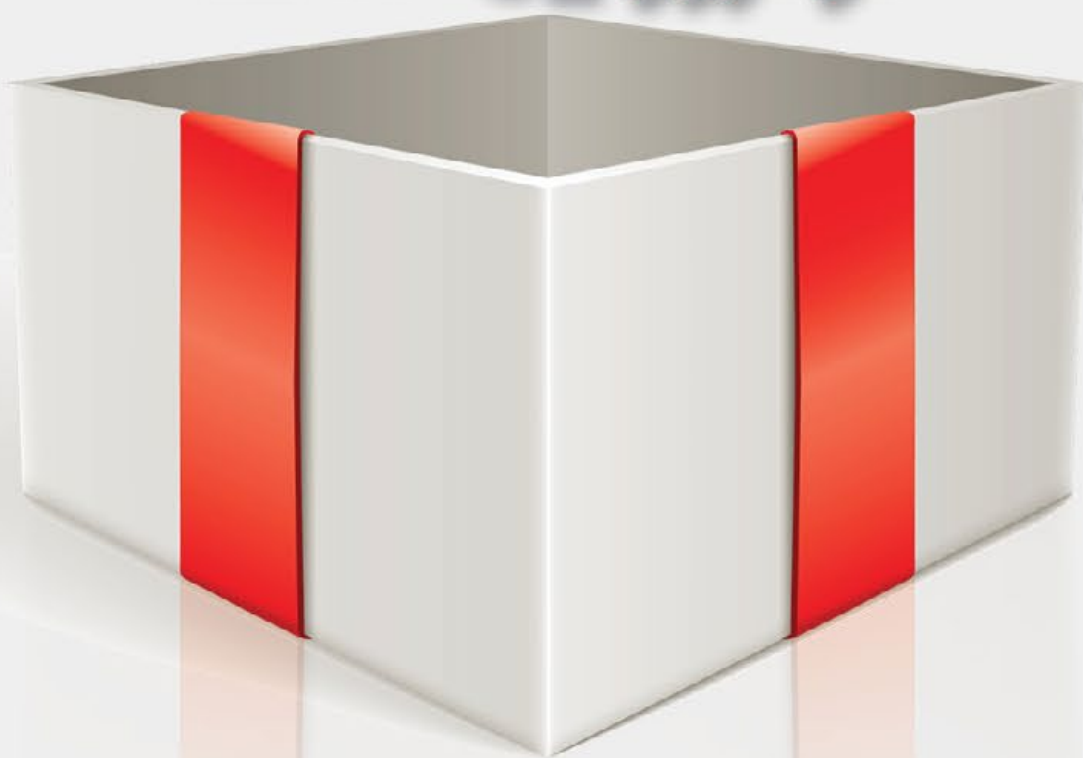
ظرفیت پیش‌ثبت‌نام و تخفیف در بهار ۱۴۰۳ با توجه به موجودی و پشتیبانی، محدود است.

~~۲/۹۰۰/۰۰۰~~

فقط با **۱/۴۵۰** تومان



## هدیای پیش‌ثبت‌نام در فروردین ۱۴۰۳:



**مصحف عقیق** چاپ بیروت، به ارزش هدیه **\$۵** دلار،

**فقط برای ۱۱ نفر اول** (۳۰۰/۰۰۰) تومان

[کوچک‌ترین مصحف چاپی عثمان طه]



موجودی  
مصحف  
محدود است!  
فقط ۱۱ نفر



## دوره آموزشی «رهایی از کامل‌گرایی و رسیدن به مسئولیت‌پذیری»

به ارزش ۳۹۰.۰۰۰ تومان، اما به صورت رایگان

۲



**ارزش دوره:**  
**۳۹۰/۰۰۰ تومان**  
هدیه به صورت رایگان  
برای شرکت‌کنندگان دوره

## دوره آموزشی «مدیریت تمرکز و توجه»

به ارزش ۳۹۰.۰۰۰ تومان، اما به صورت رایگان

۳



**ارزش دوره:**  
**۳۹۰/۰۰۰ تومان**  
هدیه به صورت رایگان  
برای شرکت‌کنندگان دوره

## ارسال کارت اشتراک طلایی ۹۰۰ هزار تومانی

با شماره عضویت اختصاصی در «باشگاه حافظان حرفه‌ای» در تلگرام و ایتا به ارزش سالیانه ۹۰۰/۰۰۰ تومان اما به صورت رایگان

۴



## اعطای گواهی‌نامه مهارتی شرکت در دوره یک‌ساله و مدرک

حافظ حرفه‌ای در پایان دوره به صورت رایگان

۵



## ارسال کاملاً رایگان با بسته‌بندی اختصاصی با پست پیشتاز

به سراسر ایران و تحویل درب منزل به صورت رایگان

۶





پیش‌ثبت‌نام با تخفیف ویژه و تکرار نشدنی چاپ  
هفتم + هدایای آموزشی، تنها تا عید سعید فطر / یا  
پایان ظرفیت ثبت‌نام ترم بهار می‌باشد.

همین حالا از این فرصت استثنایی استفاده کنید  
و به جمع حافظان حرفه‌ای بپیوندید!

## ۱۴۰۳ را با دفتر حفظ شروع کنید و بدرخشید!

برای پیش‌ثبت‌نام زود هنگام و  
استفاده از تخفیف + هدایا،  
همین حالا روی دکمه زیر کلیک کنید.

(فیلترشکن می‌بایست خاموش باشد)

**می‌خواهم ثبت‌نام کنم**



برای ثبت‌نام کافیست روی دکمه بالا کلیک کنید  
یا مستقیم به سایت تحفیت مراجعه کنید:

[www.Tahfiz.ir/Daftar](http://www.Tahfiz.ir/Daftar)



✗ اگر حافظ قرآن نیستید که هیچ! ✗

شاید اشتباهی این صفحه را می خوانید!

اما اگر حافظ قرآن یا در حال حفظ قرآنید و یا ✓

حتی علاقه مند به حفظ قرآن هستید دقیقاً جایی هستید که باید باشید! این صفحه را تا انتها مطالعه کنید تا به همان حافظ قرآن و همان نسخه‌ای از خودتان تبدیل شوید که همیشه آرزویش را داشتید!



تفاوت بین آن چه هستید و آن چه می خواهید،

دوره آموزشی دفتر حفظ است. ✓



امسال به خودتان

بهترین عیدی را بدهید!

**در سال ۱۴۰۳ زندگی‌ات را از نو بساز!**

در یک سال به حافظ حرفه‌ای و تراز

اول تبدیل شوید و لذت دستیابی به اهدافتان

را تجربه کنید!





## «بسته آموزشی دفتر حفظ» چیه؟

«بسته آموزشی دفتر حفظ» نام دوره‌ای است که از سال ۱۳۹۸ تا کنون توسط آکادمی حفظ قرآن برگزار می‌شود. این دوره و کتاب آن که تاکنون شش نوبت (با ویرایش قدیمی) چاپ شده بود و به **۱۲.۰۰۰ حافظ قرآن** کمک کرده، چطور به یک حافظ حرفه‌ای تبدیل شوند که علاوه بر حفظ قرآن، در زندگی خود هم بدرخشند و به جایگاه واقعی خودشان برسند.

دفتر حفظ یک دوره جامع و تخصصی و عملی ویژه حافظ قرآن است که به صورت قدم به قدم شما را به سمت بهترین نسخه‌ی وجودی‌تان هدایت می‌کند.

دفتر حفظ سریع‌ترین و دقیق‌ترین نقشه راه حافظان جهت رسیدن به موفقیت‌های بزرگ و تبدیل شدن به یک حافظ حرفه‌ای است. این بار در چاپ هفتم با ویرایش جدید و تحولات انقلابی در آموزش‌ها و محتوای کتاب و جدول‌ها، **دیگر فقط دفتر حفظ نیست، بلکه دفتر زندگیست.**

**دوره یکساله‌ای که برای یک عمر شما کافیست ...**



اگر همیشه رویای رسیدن به شخصیت ایده‌آلتان و تبدیل شدن به یک حافظ تراز اول و موفق با سبک زندگی حرفه‌ای و منظم داشته‌اید،

**این دوره شما را شگفت‌زده خواهد کرد.**

## امروز دیگر می‌دانیم حافظان قرآن چه می‌خواهند!

به لطف خدا بعد از هفت نوبت چاپ دفتر حفظ و آزمون و خطاهای بسیار و نتایج درخشان و باورنکردنی ۱۲هزار حافظ به همراه تجربه آموزشی ۱۲ ساله ما در برطرف کردن چالش‌های حفاظ قرآن در آکادمی، دفتر حفظ در چاپ هفتم با یک ویرایش انقلابی و اساسی ارائه شده است. دفتر حفظ جدید با به‌روزترین تکنیک‌ها و پیشرفته‌ترین متدهای جهانی، دیگر **کامل‌ترین، جامع‌ترین و منحصربه‌فردترین دوره آموزشی است که تاکنون برای موفقیت حفاظ قرآن منتشر شده است.**

اکنون در اختیار شماست تا با آن، سال ۱۴۰۳ خود را متفاوت شروع کنید و سال پیش رویتان را به سکوی پرتاب و نقطه عطف زندگیتان تبدیل کنید و بدرخشید.

**اگر حافظ قرآن هستید،** تفاوت بین آن‌چه هستید و آن‌چه می‌خواهید، همین دوره یک‌ساله دفتر حفظ است. طراحی پیشرفته آموزشی و جدول‌های ساده و زیبای کتاب، قطعا شما را شگفت‌زده خواهد کرد. کفایت از آن استفاده کنید تا با چشمان خودتان ببینید که چگونه به یک حافظ برتر و پیشتاز واقعی در زندگی و حفظ قرآن تبدیل خواهید شد.



# پروژه اصلی امروز



امروز **تعمکز** لیزی دارم بر روی...



ثواب تلاوت امروز را هدیه می‌دهم به .....



این برنامه امروز من ... است که مطابق تعهدنامه‌ام برای رسیدن به اهدافم به آن پایبندم ❤️ قلب‌بورنگی کن!

پیام امروز من به خودم

پروژه اصلی امروز

امروز **تعمکز** لیزی دارم بر روی...

اولویت فعلی زندگی من

فراموش نکن چرا باید...

## برنامه قرآنی من

	حفظ جدید / تثبیت
	مرور ده درس گذشته
	دوره محفوظات
	پرسش / مباحثه
	استماع ترتیل



## کارهای امروز من

کارهای مهم

ضروری

ترهینال

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



شکرگزارم برای...



بسم الله الرحمن الرحیم

برنامه فردا...

# این کتاب که همراه این دوره آموزشی، چیه؟



اگر بخواهیم در یک جمله کوتاه، کتاب «دفتر حفظ» را تعریف کنیم، باید بگوییم کتاب تمرین آموزش‌های دوره یک‌ساله دفتر حفظ است؛ که برای نخستین بار در جهان اسلام با عصاره‌ای از جدیدترین تکنیک‌ها و پیشرفته‌ترین متدهای برنامه‌ریزی به زیباترین شکل ممکن اختصاصاً برای حافظان قرآن طراحی و بومی‌سازی شده است.

کتاب داری جدول‌ها و تمرین‌های ساده و آسان هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی سالانه، ماهانه و روزانه برای موفقیت و آنالیز پیشرفت حافظان قرآن است. این تمرین‌های ساده و جدول‌های متنوع برنامه‌ریزی دارای بخش‌ها و صفحات مختلف و جذابی است که به یک حافظ کمک می‌کند با توجه به اهداف و چشم‌اندازهایش در یک رقابت سالم و هیجان‌انگیز با خودش در چهار مرحله، اصول صحیح هدف‌گذاری، ساخت هویت جدید بر اساس اهداف، استراتژی‌های برنامه‌ریزی و تکنیک‌های اولویت‌بندی و مدیریت‌زمان را به بهترین شکل بیاموزد، و با یک برنامه‌ریزی هوشمندانه، دقیق و منطبق بر زمان و اهداف خود، در نتیجه با انگیزه و اشتیاق، به سادگی این مسیر موفقیت را با عشق طی کند و به همان حافظ قرآن و فردی تبدیل شود که همواره آرزویش را داشته است. **جالب است نه؟!!**

به لطف و عنایت خدا و با کسب تجربیات از شش‌نوبت چاپ قبلی و بازخورد نظرات ۱۲ هزار شرکت‌کننده و شناخت چالش‌ها و پاشنه‌آشیل‌های حفاظ، این بار یک آموزش کامل و جامع‌تر و یک دفتر حفظ فوق‌العاده و ناب ارائه کرده‌ایم که رو دست ندارد. 🥰





**اگر حافظ هستید یا در حال حفظ قرآن هستید، شما**

قطعاً نیاز به همچنین کتاب و جدول‌هایی برای دستیابی سریع‌تر به اهداف و رویاهایتان دارید؛ که ما یک نسخه چاپی رنگی و باکیفیت از آن را در ۵۲۰ صفحه برای ۳۶۵ روز جادویی و طلایی که در انتظارتان هست را به زیباترین شکل ممکن طراحی و برای شما آماده کرده‌ایم.

اجرای طراحی گرافیکی این کتاب و جدول‌هایش توسط یک تیم سه‌نفره گرافیکی در استودیویی حرفه‌ای با وسواس زیاد و اصلاحیه‌های مکرر اساتید و تیم تحفیظ بیش از هفت‌ماه زمان برده است! و برای این فرآیند بیش از **۹۰ میلیون تومان** فقط هزینه طراحی گرافیکی کتاب و جدول‌هایش و دیگر جزئیات آن مانند طراحی جلد، لوگو و هویت‌بصری کتاب تا حتی طراحی بسته‌بندی اختصاصی پستی و ارائه آن شده است؛ تا این کتاب به زیباترین شکل ممکن خلق، و به جامعه ارزشمند قرآنی تقدیم شود. **چرا که ما معتقدیم شما ارزشش را دارید!**

## جدول‌های کتاب هیچ‌وقت تا به امروز به این خوبی نبوده...

مطمئننا پس از مشاهده و لمس کتاب با ویرایش جدید یک‌ساله و آموزش‌های آن، مثل خود ما



**شگفت‌زده خواهید شد!**

**شما پس از دریافت بسته آموزشی** در «دوره یک‌ساله دفترحفظ» علاوه بر دسترسی به بیش از ۲۱ ساعت آموزش جامع ویدیویی منحصربه‌فرد که در طول سال آپدیت هم می‌شود، یک کتاب ۵۲۰ صفحه‌ای رنگی برای ۳۶۵ روز سال، یک کارت عضویت اشتراک طلایی باشگاه حافظان حرفه‌ای و یک کارت پشتیبانی اختصاصی هم دریافت خواهید کرد. با پیامک کردن شماره عضویت اختصاصی به شماره تلفن خصوصی دوره، علاوه بر عضویت در کانال خصوصی باشگاه حافظان حرفه‌ای و استفاده از آموزش‌ها و امکانات آن، از پشتیبانی مستقیم مدرس دوره دکتر سعیده الوان هم به مدت یک‌سال برخوردار خواهید بود؛ و تا یک‌سال تمامی سوالات و چالش‌های شما توسط ایشان به صورت مستقیم و اختصاصی از طریق وویس پاسخ داده خواهد شد. همچنین می‌توانید در ثبت نام زودهنگام بهار ۱۴۰۳ از هدایای ارزشمند ثبت نام زودهنگام و تخفیف ویژه تکرار نشدنی رونمایی چاپ هفتم استفاده نمایید؛ و با ۵۰ درصد تخفیف همین الان ثبت نام خود را نهایی کنید و با بسته بندی اختصاصی، «دفترحفظ» را در هر جای کشور با پست پیشتاز به صورت رایگان درب منزل دریافت کنید. همین حالا به جمع حافظان حرفه‌ای و شرکت‌کنندگان راضی و خوشحال دوره‌های ما بپیوندید.

**(با توجه به این‌که دوره پشتیبانی مستقیم دارد، و موجودی کتاب**

**فاصله تبدیل شما به یک حافظ حرفه‌ای، بسته آموزشی یک‌ساله دفتر حفظ است.**



# اصلاً محتوای این دوره چیه؟

## محتوای دفتر حفظ در یک نگاه:

برنامه‌ریزی

هدف‌گذاری

موفقیت

### ۱ هدف‌گذاری

در این قدم، با یادگیری اصول صحیح هدف‌گذاری، به سادگی چشم‌انداز دقیق اهداف قرآنی و زندگی‌ات را ترسیم می‌کنی.

### ۲ برنامه‌ریزی

پس از هدف‌گذاری در پایان این مرحله، دیگر می‌دانی برای رسیدن به اهدافت باید به چه کسی تبدیل شوی؛ چه‌طور برنامه‌ریزی کنی که بدون تنبلی و اهمال‌کاری سریعاً اقدام کنی و به نتیجه دلخواهت برسی.

### ۳ موفقیت

و در آخر، بهترین نسخه خودت که همیشه آرزوی آن را داشتی ساختی؛ با برنامه‌ریزی و اقدام، آینده رویاییت را به سادگی به زمان حال آورده‌ای و اکنون می‌درخشی!



**تصور کن چقدر زیباست!؟**

حالا همه چیز آماده است چون...

دفتر حفظ الان در دستانت هست که نقشه راه درست

زندگی برای رسیدن به قلّه‌های موفقیت است.


دوست‌داری نقشه‌گنج دفتر حفظ رو ببینی!؟

# نقشه گنج موفقیت با دفتر حفظ


## { هدف گذاری }

ابتدا هدف گذاری قرآنی و دیگر ابعاد زندگی را به صورت اصولی و صحیح طبق آموزش انجام می دهیم.


حالا برای رسیدن به اهدافم

باید به چه کسی تبدیل شوم؟! 

## { ساخت هویت جدید }

در این مرحله ایجاد عادت های جدید و از بین بردن عادت های نادرست و... را یاد می گیرم و یک هویت جدید قدرتمند می سازم. 

## { برنامه ریزی }

حالا با اقدام گرای مسیر رسیدن به اهدافم را هموار می کنم. 

## { ارزیابی }

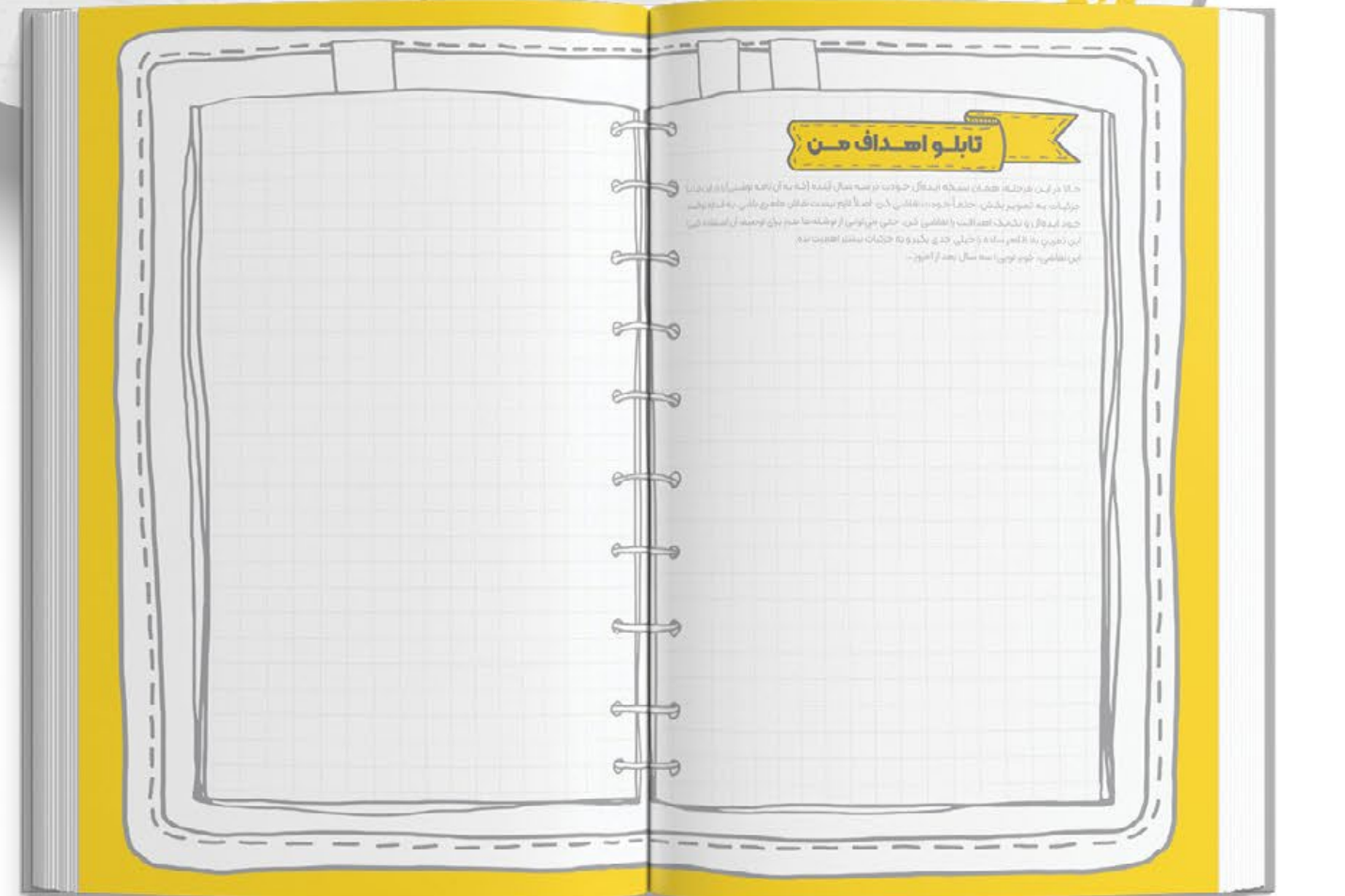
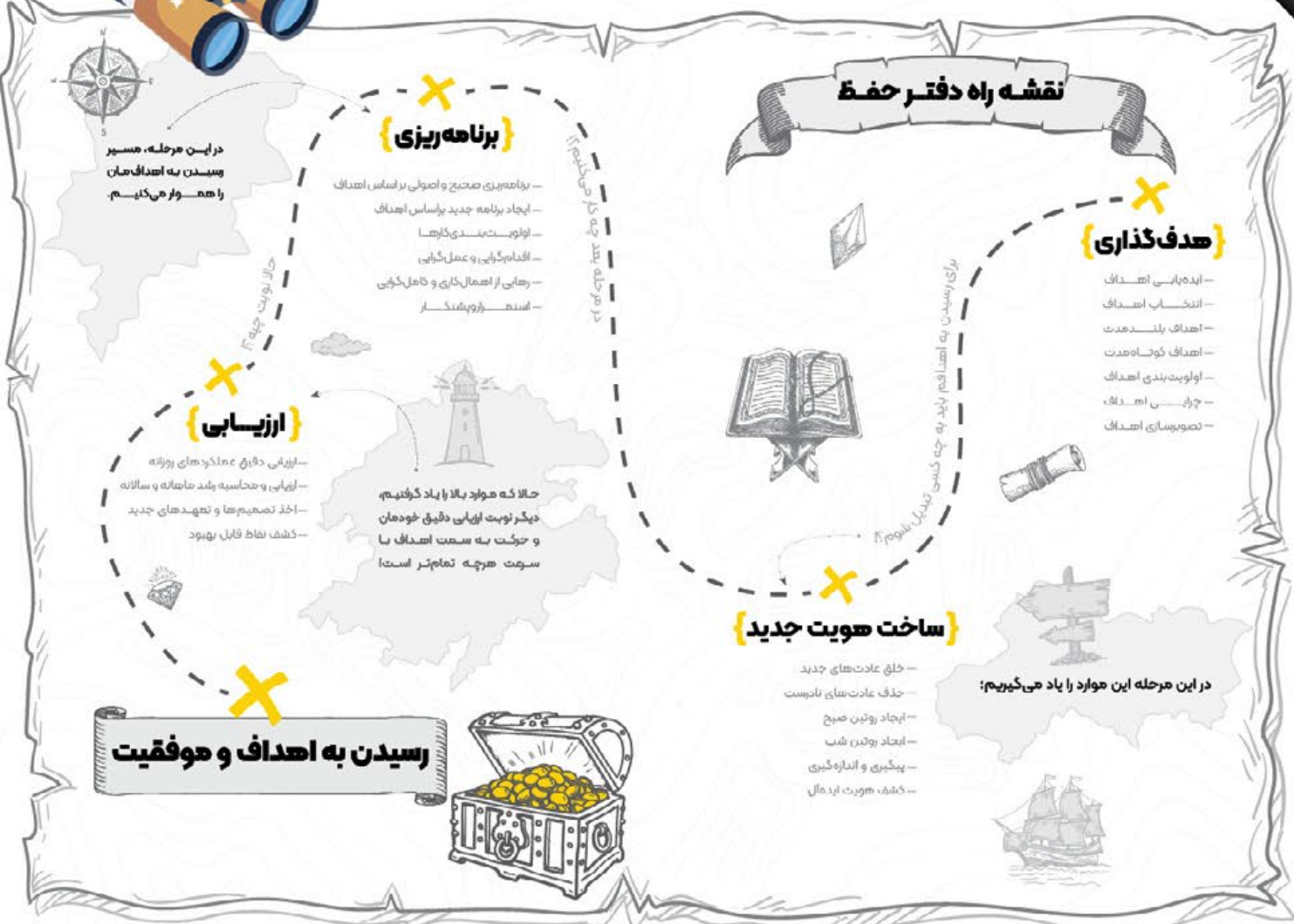
وقتی که برنامه ریزی و اقدام کردن را یاد گرفتم، دیگر نوبت ارزیابی دقیق خودم و حرکت به سمت اهداف با سرعت هرچه تمام تر است!

  
**رسیدن به اهداف و موفقیت** 





## روی صفحه زوم کن و نقشه گنج مسیر موفقیت با دفتر حفظ را با ذره‌بین دنبال کن!



## تعهدنامه من

وَالَّذِينَ لَا يَدْعُونَ لِسُلْطَانٍ وَلَا يَدْعُونَ لِلْبَنَاتِ وَالْبَنَاتِ كَمَا

من ..... از این لحظه به بعد خود را متعهد می‌کنم روزانه حداقل یک ساعت زمان مفید و تمرکزی خود را در ابتدا برای دیدن کامل آموزش‌های این دوره، سپس روزانه حداقل ۱۵ دقیقه به مدت یک سال برای اجرای تمرین‌های آن، صرف کنم. به خودم قول می‌دهم هیچ چیز نتواند جلوی پشتکارم برای رسیدن به اهداف قرآنی و شخصی‌ام را بگیرد. من دیگر اجازه نمی‌دهم فرصت‌ها را از دست بدهم و استعدادهای درونی‌ام خاموش بمانند. هرگز از رویاها و اهدافی که می‌توانند زندگی خود و خانواده‌ام را تغییر بدهند دست نمی‌کشم؛ چرا که اطمینان دارم این تعهد من به دیدن آموزش‌ها و اجرای تمرین‌های آن و تکمیل این کتاب، اولین قدم برای شروع پیشرفت‌ها و تغییرات بزرگ در زندگی من است. امیدوارم سال پیش‌رو تبدیل به بهترین سال زندگی‌ام شود. ان شاءالله

تاریخ / امضا

## تعهدنامه من

به خودم متعهد می‌شوم که...



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

برای خود ارزشمندم  
یا هدیه به دوست نازنینم، می‌نویسم...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

تاریخ شروع:

①



ساعت، روز، ماه و موقعیت این لحظه را حتماً ثبت کن؛ چرا که بعد از این لحظه، زندگی تو مثل قبل نخواهد بود.

تبریک!

امروز اولین روز از آینده درخشان توست.

## سرفصل‌های آموزشی چیه ؟

این دوره دارای بیش از ۲۱ ساعت آموزش ویدیویی است که با وسواس و دقت به شدت زیادی با طراحی حرفه‌ای آموزشی ارائه شده. دوره دفتر حفظ، کامل‌ترین و موثرترین دوره‌ای است که توسط دکتر سعیده الوان تاکنون طراحی شده.

برخی سرفصل‌های اصلی دوره مثل شناخت کارکردهای عالی مغز، استراتژی‌های یادگیری، هدف‌گذاری، برنامه‌ریزی، ساخت هویت و سبک زندگی جدید، اقدام‌گرایی و ارزیابی مسیر رسیدن به اهداف تا موفقیت است که هر کدام شامل بخش‌های مجزاست.

این طراحی حرفه‌ای آموزشی به شکلی چیده شده که اگر قدم به قدم با آموزش‌های دوره و تمرین‌های ساده آن جلو بیاید هر بخش آن همانند تکه‌ای از پازل مسیر موفقیت شماست؛ فقط کافیست تکه‌های پازل را طبق برنامه آموزشی در کنار هم قرار دهید؛ آنگاه به سادگی و آسانی نقشه راه درست زندگی برای موفقیت و درخشش پیش روی شماست و سال جدید شما را به نقطه عطف زندگی و سکوی پرتابی برای جهش عظیم در زندگی قرآنی و شخصی‌تان تبدیل خواهد کرد.

محتوای بی نظیر آموزشی **یک ساله** این دوره  
برای **یک عمر** شما کافیست!



می‌خواهم ثبت نام کنم



## آیا آموزش‌های این دوره انگیزشیه؟

اینجا همه چیز کاربردی و عملی است؛ مسیر تبدیل شدن به یک حافظ حرفه‌ای را نه تئوری، بلکه در عمل یاد می‌گیرید! اگر به دنبال یک دوره انگیزشی یا مطالبی که به راحتی با یک سرچ در اینترنت پیدا می‌شود هستید باید بگوییم متأسفانه پاسخ منفی است! ما در این دوره به دور از حرف‌های صرفاً انگیزشی، به ارائه راه‌حل‌ها و تکنیک‌های علمی هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی می‌پردازیم. اگر شما هم از حرف‌های بی پایه و اساس و حرف‌هایی که شاید فقط در لحظه به شما یک انگیزه موقتی می‌دهند، خسته شده‌اید و به دنبال راهکارهایی دقیق برای «تغییر» زندگی خود هستید، این دوره مناسب شماست پس ادامه را با دقت بخوانید.

این دوره آموزشی با توجه به کتاب دفتر حفظ برای ثبت اهداف و ارزیابی‌های ماهانه و سالانه به همراه جدول‌های متنوع روزانه کاربردی، کاملاً عملی و تمرین‌محور مبتنی بر تحقیقات علمی از به‌روزترین و پیشرفته‌ترین تکنیک‌ها و متدهای جهانی هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی است. در این دوره کاملاً سعی شده بر خلاف دوره‌های آموزشی دیگر هدف‌گذاری، از گفتن مطالب صرفاً تئوری، شعاری و یا ارائه روش‌های منسوخ پرهیز شود. برای همین است که این دوره‌ی کاربردی یک کتابِ تمرین برای ۳۶۵ روز سالتان دارد! دوره دفترحفظ، شما را در مسیر سریع موفقیت قرار می‌دهد. ابزارها، پاسخ‌ها و آموزش‌هایی را در دوره و آپدیت‌های مداوم آن دریافت می‌کنید که تقریباً هر جنبه‌ای از زندگی شما را تغییر می‌دهد.

## آیا این دوره پیش‌نیاز لازم داره؟

**خیر!** ما مباحث را به نحوی انتخاب و تهیه کردیم که همه افراد بالای ۱۶ سال و حافظان قرآن -از حافظ یک سوره تا حافظ کل-، با هر سطحی از تحصیلات و دانش را، به صورت آرام و کاملاً پیوسته و قدم به قدم، برای رسیدن به اهداف، هدایت و همراهی می‌کنیم. تنها چیزی که نیاز است، اشتیاق، تلاش و توجه به یادگیری است. شما باید برای فراگیری آموزش‌های جدید و اهدافتان تلاش کنید، ما هم هرآن‌چه نیاز باشد در اختیارتان قرار خواهیم داد.

به عبارتی دیگر برای شرکت در این دوره به گذراندن هیچ دوره آموزشی دیگری به‌عنوان پیش‌نیاز، نیاز نخواهید داشت.

**تنها پیش‌نیاز واقعی این دوره:**

**داشتن رویا و خواستن رسیدن به آن**

# دفتر حفظ دفتر زندگی

## این دوره چقدر از من وقت می‌گیره؟

### تهش چی می‌شه؟

انجام تعارین روزانه و پرکردن جدول‌های جذاب آن، به شرط اتمام کلیه آموزش‌های دوره و یادگیری تکنیک‌ها، **۵ دقیقه نهایتاً ۱۵ دقیقه** در روز زمان خواهد برد. شما در کم‌ترین زمان ممکن می‌توانید هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی می‌کنی، سپس با این چند دقیقه‌های کوتاه ولی مفید، به مرور در یک‌سال، به همان حافظ حرفه‌ای و تراز اول و شخصیت قوی و ایده‌آل زندگی‌تان تبدیل خواهید شد که همیشه آرزویش را داشتید!

به محض اتمام دوره و شروع تمرین‌های کتاب، به خاطر هدف‌گذاری اصولی که انجام داده‌اید، و اجرای تکنیک‌های برنامه‌ریزی، دیگر وقت خود را تلف نمی‌کنید و هوشمندانه تمام تلاش خود را برای رسیدن به اهداف قرآنی و دیگر اهداف زندگی خود انجام می‌دهید. دیگر غرق در افکار تان نمی‌شوید و فکری که به شما استرس و نگرانی می‌دهند را رها می‌کنید. با تکنیک‌های ساده و عملی دوره دیگر نگران حجم بالای کارهای خود نیستید و به نحوی برنامه‌ریزی و مدیریت‌زمان دارید که بالاترین عملکرد روزانه خود را تجربه خواهید کرد. همچنین با مدیریت انرژی جسمی و روحی خود، به خودتان کمک می‌کنید که احساسات منفی کمتر به سراغ شما بیایند و تا آخر شب بهترین بازدهی خود را داشته باشید. سبک زندگی‌تان به کلی تغییر کرده است و بار ذهنی‌تان در طول روز کم است. کارهای عقب مانده کمی دارید و هر روز بهتر از دیروز خود می‌شوید.



## آیا دفتر حفظ کامل‌ترین دوره حافظان است؟

نه تنها کامل‌ترین، بلکه این دوره خاص‌ترین و منحصربه‌فردترین دوره برای «موفقیت حافظان قرآن» است. بعد از شش نوبت چاپ و آزمون و خطاهای بسیار، صدها ساعت تحقیق و مطالعه برای بازآفرینی این دوره، اجرا و طراحی جدول‌های کتاب، وقت صرف شده است تا یک دوره آموزشی کامل و یک کتاب حرفه‌ای بی‌نظیر با زیباترین طراحی برای حافظان قرآن تهیه شود.

**دفتر حفظ امروز نقشه‌راه کاملی را در اختیار شما قرار می‌دهد که برای رسیدن به اهداف‌تان به آگاهی برسید و بهترین عملکرد را داشته باشید.**



# جدول‌های کتاب چیه؟

بخش‌های مرتبط با هدف‌گذاری و ساخت هویت جدید و برنامه‌ریزی در کتاب، شامل صفحات و جدول‌های متنوعی است که حافظ طبق آموزش‌های ویدیویی دوره، آن‌ها را قدم به قدم تکمیل می‌کند. پس از تمرین‌ها و تکمیل جدول‌های هدف‌گذاری بلندمدت و کوتاه‌مدت قرآنی و زندگی و تمرین‌های ساخت هویت جدید، جدول برنامه قرآنی و جدول اولویت‌بندی کارها، ارزیابی روزانه و ماهانه و سالانه و ساعت خواب و بیداری، روتین صبح و شب، جدول شکرگزاری صبح و شب، نوشتن برنامه فردا و همچنین جدول ریتم عادات برای پیگیری عادت‌های ایجاد شده، جدول ارزیابی محفوظات با عنوان جدول ۶۰۴ و کلی جدول‌های مختلف و متنوع دیگری قرار داده شده که **مجموعاً جعبه ابزاری کامل و کارآمد برای هدف‌گذاری، برنامه‌ریزی روزانه، اولویت‌بندی و پیگیری کارها برای مدیریت زمان، بهبود عملکرد و در نتیجه رسیدن به قله‌های موفقیت در زندگی حافظان قرآن می‌باشد.**



در واقع جدول‌های این کتاب، دفتر کار روزانه، در جهت ساده‌سازی فرآیند برنامه‌ریزی برای رسیدن به اهداف‌مان و یک زندگی باکیفیت و حفظ موفق و تثبیت کامل محفوظات یک حافظ قرآن است.



گزارش عملکرد یک ماهه ...

کارهای انجام نشده در این ماه و دلایل آن...  
 (تاریخ برونده‌های باز و تمینال‌ها - اقدام‌نویس‌ها/هدف)

دستاوردها و روند پیشرفت من در این ماه...

تصمیم و تعهد من برای ماه آینده...

١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

Table with 10 columns and 30 rows of numbers from 1 to 300.



ورندة القرآن تبتلا

٣٠ ٢٩ ٢٨ ٢٧ ٢٦ ٢٥ ٢٤

Table with 7 columns and 30 rows of numbers from 300 to 329.



رېتم ساعات خواب



كيفيت خواب

Table for sleep quality tracking with 21 columns (days) and 30 rows (hours).



## احساس هن



## نوشیدن آب

روز	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

## ساخت هویت جدید قرآنی هن



اکنون زمان آن رسیده با توجه به اهداف بلندمدت قرآنی و آموزه‌های دوره آموزشی، برای ساخت هویت جدید قرآنی‌ات، به سوالات زیر پاسخ دهی:

● برای رسیدن به اهداف قرآنی‌ام باید به چه کسی تبدیل شوم؟

توضیح کلی درباره هویت قرآنی جدید

● چه عادت‌ها و رفتارهای منظمی باید در این راستا ایجاد کنم؟

● کدام یک از عادت‌ها و رفتارهای فعلی‌ام را باید گسترش دهم یا ترک کنم؟

● حداقل یک عادت جدید برای ساخت هویت جدید قرآنی‌ات را این جا بنویس:





## دفتر حفظ دفتر زندگی

در این بسته آموزشی نوع تازه ای از اصول و استراتژی های هدف گذاری قرآنی، و تکنیک های برنامه ریزی و مدیریت زمان را تجربه خواهید کرد که اگر به درستی، با دقت و مداومت از آن استفاده کنید قول می دهیم که زندگی شما هر روز بهتر خواهد شد، حافظ توانمندتر و مسلط تری خواهید بود، زمان بیشتری را در روز ذخیره خواهید کرد و می توانید کار های بزرگ تر و موثرتری انجام دهید و به طور شگفت انگیزی در زندگی قرآنی و شخصی خود پیشرفت کنید.



### حالا تصور کنید...

**تصور کنید** بالاخره به همان حافظ ایده آل و همان شخص منظم و با انگیزه ای که همیشه دوست داشتید تبدیل شده اید! چقدر حال و نشاط معنوی بیشتری دارید و از این که حافظ مسلط و توانمندی شده اید لذت می برید؟ چقدر راحت تر می توانید زمان خود را مدیریت کنید و با استفاده از یک سیستم برنامه ریزی حرفه ای، خیلی سریع تر به اهدافی که دوست دارید برسید؟ همه این ها را با بسته آموزشی دفتر حفظ می توانید داشته باشید. جایی که به روزترین و پیشرفته ترین تکنیک های روانشناسی موفقیت و استراتژی های نوین برنامه ریزی برای داشتن حال خوب و انگیزه با هم ادغام شده اند تا در نهایت، آغاز جهشی عظیم در زندگی و موفقیت حافظان قرآن باشد. کافیست از آن استفاده کنید تا با چشمان خود ببینید که چگونه به یک حافظ حرفه ای و پیشتاز واقعی در حفظ قرآن تبدیل خواهید شد!

## پس چه منتظرید؟

همین حالا ثبت نام کنید و از این فرصت منحصربه فرد و هدایای ویژه ثبت نام و **تخفیف تکرار نشدنی ۵۰ درصدی** رونمایی از چاپ هفتم بهره مند شوید. برای این کار کافی است روی دکمه کلیک کنید و ثبت نام خودتان را نهایی کنید تا بلافاصله آموزشها در پنل اختصاصی تان در سایت در اختیارتان قرار گیرد و کتاب را با هم با پست پیشتاز رایگان درب منزل تحویل بگیرید.

**(ظرفیت تخفیف ثبت نام و موجودی**

**چاپ هفتم محدود است)**

برای ثبت نام فوری و آنلاین روی دکمه زیر کلیک کنید

**همین حالا می خواهم ثبت نام کنم**





پیش‌ثبت‌نام با تخفیف ویژه و تکرار نشدنی چاپ  
هفتم + هدایای آموزشی، فقط تا عید سعید فطر / یا  
پایان ظرفیت ثبت‌نام ترم بهار می‌باشد.

همین حالا از این فرصت استثنایی استفاده کنید  
و به جمع حافظان حرفه‌ای بپیوندید!

## ۱۴۰۳ را با دفتر حفظ شروع کنید و بدرخشید!

برای پیش‌ثبت‌نام زودهنگام و  
استفاده از تخفیف + هدایا،  
همین حالا روی دکمه زیر کلیک کنید.

(فیلترشکن می‌بایست خاموش باشد)

**می‌خواهم ثبت‌نام کنم**



## آیا می‌توانم مبلغ را کارت به کارت کنم؟

**بله!** اگر دوست داشتید می‌توانید به شماره  
کارت زیر مبلغ دوره را واریز کنید و پس از آن  
می‌توانید با شماره موبایل ۱۳۴ ۵۷ ۵۷ ۰۹۰۱  
تماس بگیرید و یا عکس فیش واریزی خود  
را برای همین شماره سریعا ارسال نمایید تا  
همکاران ما برای تکمیل مراحل ساده ثبت‌نام  
و دسترسی به فایل‌ها و ارسال کتاب، شما را  
قدم به قدم راهنمایی کنند تا به راحتی از  
دوره استفاده کنید.





## مدرس این دوره کیسه؟

در این دوره **دکتر سعیده الوان** به همراه **استاد زهرا سادات ابوترابی** به شما آموزش خواهند داد.

**سعیده الوان**، قرار است کامل‌ترین و کاربردی‌ترین محتوای آموزشی را با بهترین ارائه و طراحی آموزشی جهت موفقیت و درخشش حافظان قرآن قدم‌به‌قدم در اختیار شما قرار دهد.

### بخشی از رزومه دکتر سعیده الوان:

تهران-۱۳۶۸

- حافظ کل قرآن در سن ۱۱ سالگی
- دکترای تخصصی الهیات-علوم قرآن
- بنیان‌گذار و مدیر آکادمی حفظ قرآن تحفیظ با ۱۲ سال سابقه
- مدرس دانشگاه
- بیش از ۱۴ سال سابقه تدریس تخصصی حفظ قرآن
- مؤلف، نویسنده کتاب و مقالات علمی-پژوهشی قرآنی به زبان فارسی و انگلیسی
- خالق پرفروش‌ترین کتاب و دوره آموزشی حافظان قرآن در کشور با بیش از ۱۲ هزار نسخه و هفت بار تجدید چاپ
- مسلط به زبان‌های انگلیسی، عربی و آشنایی تخصصی با متون زبان عبری
- برگزاری بیش از ۳۰ هزار نفرساعت تدریس و کارگاه آموزشی در مراکز مختلف از جمله دانشگاه‌های معتبر کشور، مراکز علمی، مؤسسات قرآنی و بنیاد نخبگان کشوری و...
- دعوت و سخنرانی در چندین برنامه در رسانه ملی صدا و سیما
- داور مسابقات حفظ قرآن
- دارنده گواهینامه‌های تخصصی حفظ کل قرآن کریم از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، سازمان اوقاف، سازمان تبلیغات اسلامی و چندین مؤسسه قرآنی
- حائز بیش از ۴۰ عنوان رتبه برتر کشوری و استانی در مسابقات و المپیادهای حفظ قرآن
- چهار بار کسب عنوان برترین تولیدکننده محتوای قرآنی کشور در فضای مجازی در جشنواره‌های برترین‌های قرآنی کشور و...

## بخشی از رزومه زهرا سادات ابوترابی:

تهران-۱۳۴۵

- حافظ کل قرآن در سن ۳۵ سالگی
- مدرس دانشگاه علوم و فنون قرآن تهران و دانشگاه علوم پزشکی تهران
- کارشناس ارشد علوم قرآنی
- بیش از ۲۰ سال سابقه تدریس دوره‌های تخصصی حفظ قرآن
- تربیت بیش از ۹۰۰ حافظ قرآن و مشاوره به هزاران قرآن‌آموز در سراسر کشور
- مدیر بزرگترین و اولین جامعه مجازی حافظان قرآن (کانال جامع حفظ قرآن در ایتا و تلگرام) با بیش از سی هزار عضو فعال و ۸ سال تولید محتوای مستمر تخصصی قرآنی ویژه حافظان قرآن
- نویسنده چندین عنوان کتاب تخصصی قرآنی و مبدع روش آموزش مفاهیم قرآن به سبک خاطره‌نویسی
- اخذ دو عنوان برترین نویسنده و تولیدکننده محتوای قرآنی کشور در دو سال متوالی
- وبلاگ‌نویس برتر کشور در جشنواره بین‌المللی آیات در دو سال متوالی
- دارنده گواهی‌نامه‌های تخصصی حفظ کل قرآن از وزارت ارشاد و فرهنگ اسلامی، سازمان اوقاف، سازمان تبلیغات اسلامی و مؤسسات قرآنی کشور
- حائز بیش از ۴۰ عنوان برتر کشوری و استانی در مسابقات و المپیادهای حفظ قرآن
- داور کشوری مسابقات حفظ قرآن
- ۹...

برای پیش‌ثبت‌نام زود هنگام و استفاده از تخفیف + هدایا، همین حالا روی دکمه زیر کلیک کنید.

(فیلترشکن می‌بایست خاموش باشد)

می‌خواهم ثبت‌نام کنم



## پشتیبانی اختصاصی با مدرس دوره چطوریه؟

بعد از ثبت نام دوره، به همراه کتاب، یک عدد کارت عضویت اشتراک طلایی باشگاه حافظان حرفه‌ای + کارت پشتیبانی یک‌ساله با کد عضویت اختصاصی + شماره تلفن خصوصی پشتیبانی هم با پست پیشتاز برایتان ارسال می‌شود. این کد عضویت و تلفن فقط برای مشترکین دوره دفتر حفظ است. در جریان این ۵۲ هفته (یک‌سال)، شما از طریق همان شماره تلفن و اکانت خصوصی و کد عضویت اختصاصی خودتان به صورت مداوم با سعیده الوان ارتباط دارید و هر زمان سوالی برای شما پیش بیاید، آن را مطرح می‌کنید و در کوتاه‌ترین زمان، پاسخ مناسب را مستقیماً از مدرس دوره دکتر سعیده الوان و استاد زهرا ابوترابی دریافت می‌کنید.



## ارائه گواهی نامه پایان دوره

بعد از این که دوره یک‌ساله دفتر حفظ را به پایان رساندید، مهارت‌های شما را ارزیابی و در صورت تعایل برای شما توصیه‌نامه‌ای می‌نویسیم که قابل ارائه به دارالقرآن‌ها و موسسات و سازمان‌ها قرآنی و فرهنگی می‌باشد. و البته در پایان دوره، از آکادمی حفظ قرآن «تحفیظ» گواهی‌نامه مهارتی‌ای دریافت می‌کنید که در آن سطح مهارت **حافظ حرفه‌ای** برای شما درج می‌شود.

## گواهی‌نامه مهارتی



گواهی می‌شود حافظ محترم

فاطمه سادات حسینی

دوره یک‌ساله آموزش مهارت‌های تخصصی حفظ قرآن را با بیش از ۲۲ ساعت آموزش در این آکادمی با موفقیت به پایان رسانده

و پس از ارزیابی عملکرد ایشان، سطح **حافظ حرفه‌ای** برای ایشان مورد تأیید است.

دکتر سعیده الوان

مدیر آکادمی حفظ قرآن

ارزیابی به صورت فردی انجام می‌شود و دارای سه سطح مبتدی، متوسط و حرفه‌ای می‌باشد.

# زندگی هر حافظ قرآنی

## ۲ قسمت است:



### قبل از دفتر حفظ! و بعد از آن!

این ادعای بزرگی است! قبول داریم! اما باور کنید همین طور است! حتی سعیده الوان هم در یکی از جلسات این دوره اعلام کرد که طراحی این دوره‌ی بی‌نظیر باعث تغییر زندگی خود من شده است! اگر دقت کنید ما در تحفیظ ادعاهای این چینی نداریم اما این دوره واقعاً متفاوت است. لازم به ذکر است تمام اعضای خانواده خانم سعیده الوان و کلیه اعضای تیم آکادمی تحفیظ در این دوره شرکت کرده‌اند و بهترین نتیجه‌ها را گرفته‌اند. دکتر الوان عمیقاً باور دارد که تمام حافظان ایران باید در این دوره جدید شرکت کنند. در این نسخه از «دفترحفظ» همه چیز متفاوت خواهد بود.

(شما هم امتحان کنید و بهترین نسخه وجودی‌تان را کشف کنید)



پیش‌ثبت‌نام با تخفیف ویژه و تکرار نشدنی چاپ هفتم + هدایای آموزشی، فقط تا عید سعید فطر / یا پایان ظرفیت ثبت‌نام ترم بهار می‌باشد.

همین حالا از این فرصت استثنایی استفاده کنید و به جمع حافظان حرفه‌ای بپیوندید!

## ۳۰۴ را با دفترحفظ شروع کنید

## و بدرخشید!

برای پیش‌ثبت‌نام زودهنگام و استفاده از تخفیف + هدایا، همین حالا روی دکمه زیر کلیک کنید.

(فیلترشکن می‌بایست خاموش باشد)

می‌خواهم ثبت‌نام کنم





دفتر حفظ  
دفتر  
زندگی

یک سال برای یک عمر



دفتر حفظ چه کمکی به من حافظ می‌کنه؟

## چه چیزایی یاد می‌گیرم آخرش؟

**۱ چالش و نیاز اصلی که «دفتر حفظ» آن‌ها را**

**برای حافظان برطرف می‌کند**

**هدف‌گذاری و  
دستاوردهای بزرگ**

انتخاب اهداف معین و مکتوب و چشم‌انداز مشخص از حفظ قرآن و دیگر اهداف با اصول صحیح هدف‌گذاری

**برنامه‌ریزی**

چگونگی برنامه‌ریزی منسجم و صحیح روزانه و ماهانه بر طبق اهداف و همچنین ارزیابی منظم حافظ از روند خودش و دانستن استراتژی‌های برنامه‌ریزی، اولویت‌بندی کارها و مدیریت زمان به همراه انضباط فردی اختصاصی و ...

**تداوم و  
انگیزه**

حل مشکل ناامیدی و استمرار، مداومت و آرامش فکری، حفظ انگیزه‌های درونی و تداوم در مسیر نورانی حفظ قرآن و یا تثبیت دائمی محفوظات و پایبندی به اهداف قرآنی و دیگر اهداف زندگی‌اش

## عملکردهای مفزز

۴

مدیریت انرژی و سرحال بودن، مهارت حل مساله و تصمیم‌گیری، آشنایی با عملکردهای اجرایی مفزز برای استفاده بهتر از مفزز و خصوصا حافظه در مسیر حفظ قرآن و رسیدن به تعامی اهداف کوتاه‌مدت و بلند مدت زندگی، تاب‌آوری و حل موانع در مسیر موفقیت

## جعبه ابزار اصلی حافظ

۵

آشنایی با اصول و روش‌ها و ابزارهای صحیح حفظ، مرور و تثبیت محفوظات و مهم‌ترین استراتژی‌های طلایی که در مسیر حفظ قرآن به آن نیازمند است

## رهایی از تنبلی و اقدام‌گرایی

۶

ساخت روتین و عادت‌های سرنوشت‌ساز، چگونگی تمرکز لیزری با تکیه بر اولویت‌های اصلی زندگی برای رسیدن به اهداف قرآنی و غیرقرآنی بدون اهمال‌کاری و تعلل و آموزش چگونگی ساخت هویت جدید یک حافظ اقدام‌گرا با جدیدترین و آسان‌ترین تکنیک‌های روز دنیا

دفتر حفظ  
دفتر  
زندگی

یک‌سال برای یک‌عمر

## «جعبه ابزار حافظان قرآن»

### چیة؟

در این سرفصل آموزشی، یکی از اصلی‌ترین آموزش‌های ضروری حافظان را آموزش می‌بینید که جعبه ابزاری برای حفظ قرآن است. یعنی اصول اولیه حفظ قرآن از انتخاب کلاس و دوره حفظی تا انتخاب مصحف مناسب و ترتیل مناسب برای حفظ، انتخاب بهترین ترجمه و روش خواندن ترجمه برای حفظ آیات، آموزش قدم به قدم حفظ آیات، تقطیع و وصل آیات، مرور محفوظات، روش تثبیت، حفظ آیات مشابه و مرور مشابهات، روش و چگونگی مباحثه و شرکت در مسابقات و آزمون‌ها تا تبدیل شدن به حافظ حرفه‌ای و تراز اول را بر اساس آخرین تجربیات و تکنیک‌ها خواهید آموخت.

## کتاب و کارت‌های عضویت اختصاصی

### و پشتیبانی چطور به دستم می‌رسه؟

ما مثل همیشه حتی برای ارسال کتاب و کارت‌ها، یک بسته‌بندی انحصاری و زیبا خلق و طراحی کرده‌ایم؛ تا این کتاب ارزشمند را همان‌طور که بر روی بسته نوشته‌ایم «فرستاده شده با عشق» در سریع‌ترین زمان ممکن با پست پیشتاز در یک جعبه امن، با عشق به دست شما حاملان و عاشقان قرآن برسانیم. در ضمن پست پیشتاز سریع‌ترین روش ارسال محصول در ایران است که ما کتاب و متعلقاتش را با آن به صورت رایگان درب منزل‌تان تحویل خواهیم داد. هر کجای ایران که باشید!



می‌خواهم ثبت‌نام کنم

برای ثبت‌نام کافیست روی دکمه بالا کلیک کنید یا مستقیماً به سایت تحفیط مراجعه کنید:

[www.Tahfiz.ir/Daftar](http://www.Tahfiz.ir/Daftar)

## اگه از دوره راضی نبودم چی؟!؟

دوست دارم ثبت نام کنم، اما اگر  
به هر دلیل راضی نبودم چی؟

اگر بعد از خرید دوره و دیدن محتوا حس کردید کاربردی نیست و یا به طور کلی، مطالب دوره یا کتاب برایتان مناسب نبوده است؛ به آسانی می‌توانید از **ضمانت بازگشت وجه** دوره استفاده کنید!

همان‌طور که دیدید همراه این کتاب یک عدد کارت گارانتی و ضمانت ۱۰۰ درصدی بازگشت وجه در صورت عدم رضایت شما، برایتان ارسال می‌شود. ما در تحفیظ به کیفیت بالای مطالب آموزشی که ارائه دادیم و محتوای کتابی که به همراه آن ارسال می‌کنیم اطمینان داریم، ولی برای اینکه خیال شما راحت باشد، ضمانت بازگشت وجه را قرار داده‌ایم تا اگر صلاح دانستید، از آن استفاده کنید. **معیار مفید بودن آموزش و رضایت، فقط و فقط نظر شخصی شماست و هیچ سؤالی پرسیده نخواهد شد...!**

**پس خیالتان راحت که هیچ ریسکی انجام نمی‌دهید.** اگر از مطالب و کتاب خوشتان آمد و راضی بودید، ما خوشحال می‌شویم. ولی اگر راضی نبودید، می‌توانید با همان کارت گارانتی بلافاصله یک پیام به شماره پشتیبانی بدهید و **کل مبلغ ثبت‌نامتان را پس بگیرید.**

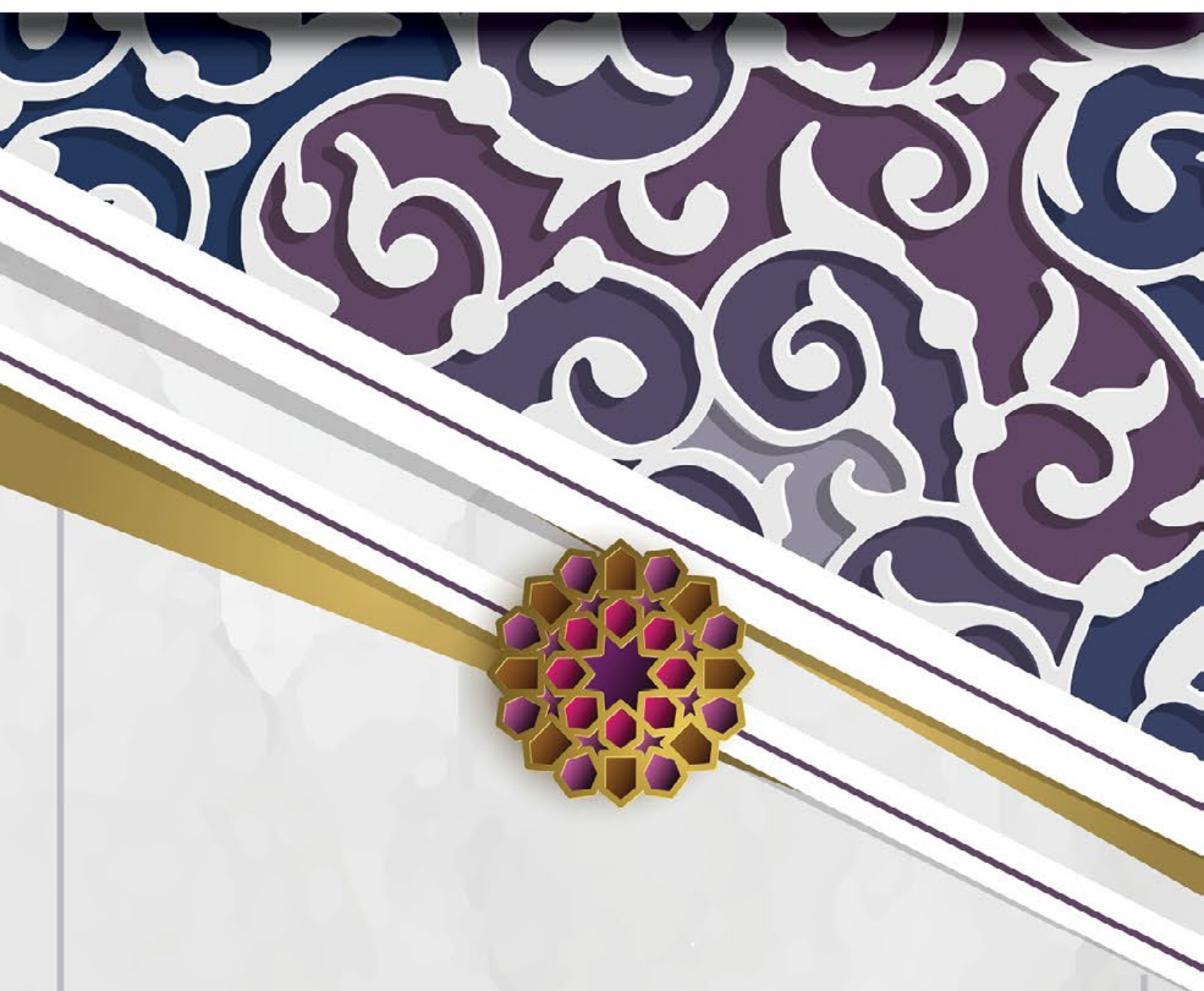


همین حالا بدون ریسک ثبت نام کنید و

۱۴۰۳ را با دفتر حفظ شروع کنید و بدرخشید

برای ثبت نام فوری و آنلاین روی دکمه زیر کلیک کنید

همین حالا می‌خواهم ثبت نام کنم



## آیا دوره دفتر حفظ **گران** نیست؟

برای اینکه ببینید آیا قیمت این دوره‌ی یک‌ساله + پشتیبانی مستقیم یک‌ساله + یک کتاب ۵۲۰ صفحه‌ای چاپ رنگی + اعطای مدرک و ... گران است یا خیر!! توصیه می‌کنیم لطفاً به این **۳ نکته مهم** توجه کنید:

**نکته اول** اینکه به نظر شما قیمت این دوره در مقایسه با چه چیزی گران است؟ همان‌طور که می‌دانید قیمت‌ها در کشور ما به حدی بالا رفته که با ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان شاید بشود مثلاً یک جفت کفش اورجینال یا یک لباس مجلسی خرید! باید ببینیم در مقابل این هزینه چه چیزهایی به دست می‌آوریم! با خرید یک کفش یا لباس احتمالاً آن را به مدت یک سال یا بیشتر می‌پوشیم؛ ولی با سرمایه‌گذاری روی این دوره یک‌ساله می‌توانید از مطالب آن تا سال‌های سال برای رشد خودتان و حتی آموزش و رشد و تعالی بهتر فرزندان‌تان استفاده کنید. کسانی که مثل شما اهل آموزش هستند می‌دانند اثرات آموزش نه تنها برای خود ماست؛ بلکه حتی برای نسل‌های بعد از ما باقی و ادامه‌دار خواهد بود. جالب‌تر آن‌که اگر به مطالب این دوره عمل کنید و در قسمت اهداف زندگی، هدف‌های مهارتی، شغلی و مالی خود را مشخص کنید و برای آن برنامه‌ریزی کنید، علاوه بر بازگشت سرمایه‌تان می‌توانید به



آسانی با آموزش‌های دوره و افزایش ظرفیت و مهارت‌های خود، حتی درآمدتان را هم چندین برابر افزایش دهید. این سرمایه‌گذاری خوب را روی خودتان انجام دهید و نتایج کوتاه مدت و بلندمدت آن را حتی در بعد مالی زندگی‌تان به وضوح ببینید. شما با شرکت در این دوره به ابزارهایی مجهز می‌شوید که می‌توانید با بهبود عملکرد و افزایش مهارت‌هایتان و استفاده بهتر از زمان خود به بهترین نحو ممکن به مهارت‌های بیشتر و در نتیجه درآمدهای بیشتر، جایگاه اجتماعی بالاتر، درجات شغلی بهتر و در نهایت حس رضایت بیشتری از خودتان دست پیدا کنید.

تازه ما الان برای شما به مناسبت رونمایی از چاپ هفتم **تخفیف ویژه ۵۰ درصدی** در نظر گرفتیم که هم اکنون می‌توانید این دوره را با تمام این مزایا و هدایای ویژه و اعطای مدرک و ... با قیمت تنها یک میلیون و ۴۵۰ هزار تومان و با ارسال رایگان درب منزلتان تهیه کنید. **حُب چی از این شرایط بهتر!**

**نکته دوم** اینکه اگر در این دوره ثبت نام نکنید چه می‌شود؟ پاسخ ما به شما این است: هیچی نمی‌شود!! در واقع با سرمایه‌گذاری نکردن روی خودمان هیچ اتفاقی نمی‌افتد. فقط در دایره امن خودمان گیر می‌کنیم و هیچوقت حتی طعم لذت‌بخش رسیدن به اهداف و دستیابی به مهارت‌های درآمدزا و یا استفاده از حداکثر ظرفیت وجودی‌مان را نمی‌چشیم. اتفاقاً از نظر صاحب‌نظران و اساتید، کسانی که برای همچنین آموزش‌های جامعی با مبالغ متعارف، برنامه‌ریزی مالی یا بودجه ندارند، باید اولویت بیشتری برای ثبت نام و شرکت در دوره داشته باشند تا این چالش کمبود بودجه مالی خود را با آموزش دیدن و افزایش عملکرد و رشد مهارت‌ها و استعدادهایشان، یکبار برای همیشه از بین ببرند. به هر حال **قاعده** این است و همیشه هم همین بوده و خواهد بود که اگر می‌خواهیم تغییری در زندگی‌مان ایجاد شود باید برایش هزینه کنیم. آن هم یک سرمایه‌گذاری درست و اصولی و واقعی روی خودمان!

**بگذارید این مطلب جالب را از زبان دکتر سعیده الوان مدرس دوره نقل کنیم:**

من [سعیده الوان]، به طور میانگین در هر ماه چندین میلیون تومان برای یادگیری خودم و همکارانم در آکادمی حفظ قرآن سرمایه‌گذاری می‌کنم و در کارگاه‌ها و دوره‌ها و سمینارهای معتبر ایرانی و بین‌المللی به زبان انگلیسی شرکت می‌کنم و به لطف و فضل خداوند متعال نتایج درخشانی هم از این دوره‌ها گرفته‌ام. این کار من شاید برای بسیاری از افراد، همدان بارز دور ریختن پول باشد، اما به نظر من این دید بسیار ساده‌لوحانه است!

چطور است که ما همین مبالغ و یا بیشتر از آن را در عرض چند دقیقه در یک رستوران یا یک فروشگاه لباس و یا برای

لذت‌های آنی و زودگذر خرج می‌کنیم، اما زمانی که موقع سرمایه‌گذاری روی خودمان و موفقیت‌مان می‌شود، دستمان می‌لرزد، حساب کتاب می‌کنیم و بعضاً به اصطلاح چرتکه می‌اندازیم؟! پیشنهاد می‌کنم شما هم، همیشه بخشی از درآمد خود را برای یادگیری و سرمایه‌گذاری روی خودتان اختصاص دهید، درست مثل قبض آب و برق و یا خوراک و پوشاک!

با همه این اوصاف، تمام تلاش آکادمی تحفیظ بر این بوده تا مبلغ این دوره آموزشی جامع یکساله به همراه یکسال پشتیبانی مستقیم و یک کتاب ۵۲۰ صفحه‌ای همچون دوره‌های قبلی کاملاً منصفانه باشد؛ و خبر خوب اینکه ما در حال حاضر برای ثبت نام بهار ۱۴۰۳ این دوره و کتاب ارزشمند با تخفیف ویژه ۵۰ درصدی + به همراه کلی هدایای ویژه فقط به قیمت ۱.۴۵۰ هزار تومان در اختیار شما قرار داده‌ایم تا بتوانید به بهترین نحو در زندگی و مسیر حفظ قرآن خود بدرخشید و بازدهی‌تان را چند برابر کنید. **یادتان باشد خرید محصولات آموزشی مناسب، سرمایه‌گذاری است. سرمایه‌گذاری روی خودتان...**

البته مطمئن هستیم که شما با فراگرفتن مطالب این دوره و کسب مهارت‌های بیشتر و موفقیت در موقعیت‌های مختلف زندگی‌تان می‌توانید به راحتی صدها برابر این هزینه اندک را به دست آورید. کما اینکه نتایج درخشان دوره‌های گذشته و شش چاپ قبل گواه بر این ادعاست.

**اما نکته سوم** همان مزیت همیشگی «آکادمی حفظ قرآن» است که در شش چاپ قبلی به آن افتخار می‌کنیم: **تضمین ۱۰۰ درصدی و بی‌قید و شرط و بدون سؤال و جواب رضایت شما،** بله؛ اگر از آموزه‌های دوره یا روش تدریس یا حتی کیفیت کتاب ناراضی بودید، می‌توانید پول پرداختی‌تان را پس بگیرید. ما به همراه کتاب یک کارت گارانتی ۱۰۰ درصدی هم ارسال می‌کنیم! علاوه بر آن چند سال است ویدیو و عکس دستخط و امضای سعیده الوان گواه بر این تضمین است! ما به اثربخشی این دوره ۱۰۰٪ معتقدیم و برای این که شما نیز مطمئن باشید اگر در دوره ثبت‌نام کردید و بعد احساس کردید مطالب آن برای شما قابل استفاده نیست یا آموزش‌ها و کتاب دفتر حفظ آن چیزی نبوده که دلتان می‌خواسته، به راحتی می‌توانید از تضمین بازگشت وجه خود استفاده کنید. ما ظرف کوتاه‌ترین زمان کل مبلغ سرمایه‌گذاری‌تان را به شما بازمی‌گردانیم. بنابراین مطمئن باشید که این سرمایه‌گذاری، یک سرمایه‌گذاری **کاملاً بدون ریسک است.** از این بابت کاملاً آسوده خاطر باشید.

جهت العلم  
مجموعه آکادمی حفظ قرآن تحفیظ بهمنی می‌کنند در صورت عدم رضایت شما از این محصول آموزشی، تمام مبلغ پرداختی را با مال رضایت به شما بازمی‌گرداند. مدارک تشخیص فقط فقط نظر شخص شماست و در این باره هیچ گونه سوالی پرسیده نخواهد شد.  
بزرگوار باشید ما همیشه در کنار شما هستیم پس خیال راحت و بدون هیچ ریسکی از این محصول آموزشی استفاده کنید، رشد کنید و بدرخشید ان شاء الله

فاطمه الرزاق حفظ القرآن  
مدیر آکادمی حفظ قرآن تحفیظ  
سعیده الوان

## اما به نظرم باز هم گران است!! 😞

### اما جواب شما:

به فرض اگر شما بخواهید فقط فایل کامپیوتری [PDF] ۵۲۰ صفحه‌ای کتاب را در فلش خود بریزید و با کمترین مبلغ در یکی از مراکز خدمات کامپیوتری پرینت رنگی بگیرید و با حداقل تعرفه رسمی پرینت رنگی در سال ۱۴۰۲ [صفحه‌ای ۸۰۰۰ تومان] چاپ کنید، در مجموع باید مبلغی بیش از **۴.۰۰۰.۰۰۰ چهار میلیون تومان** فقط برای پرینت رنگی صفحات کتاب پرداخت کنید. (فقط چاپ صفحاتش!!) بدون هزینه طراحی و صحافی و دوخت کتاب و جلدسخت و ... **واقعا خنده دار است!** که حتی برای پرینت سیاه سفید کتاب رنگی این دوره هم باید بیشتر از قیمت کل این دوره یکساله منحصربه‌فرد و سرونوشت‌ساز با این همه امکانات پول پرداخت کنید.

### حالا دیگه انتخاب با شماست!

با این توضیحات اگر باز هم بهانه‌ای باقی مانده پس باید جمله معروف رو متذکر بشیم که هرکس اگر بخواهد کاری را انجام دهد، راه آن را پیدا می‌کند و اگر نخواهد بهانه‌اش را...

### بهانه‌هایی برای ثبت نام نکردن دوره!

از آنجاکه افراد معمولی برای تغییر نکردن بهانه‌هایی می‌خواهند، ما خودمان می‌خواهیم به این دوستانمان کمک کنیم تا زحمت کمتری بکشند و لیست بهانه‌های متداول را در ادامه برایشان آماده کرده‌ایم:

- الان وقت ندارم!
- باشم از اول مهر!
- خودم بدم به هدف‌هام برسیم
- مگه چی می‌خواد بگم تو این دوره؟!
- من هم راه‌ها رو امتحان کردم نشد!
- باشم یکم سرم که خلوت شد...
- زندگی به این خوبی! چشم مگه؟
- من به همین زندگی راضی‌ام...
- الان کارهای مهم‌تری دارم...
- من درست بشو نیستم و اعتماد به نفس ندارم...
- خیلی گرونم، ارزشش رو نداره!
- بعید می‌دونم اثری داشته باشم....
- دیگه از من که گذشتم...
- این چیزها با آموزش درست نمی‌شم! ذاتیه!
- با آموزش که آدم تغییر نمی‌کنه! باید خودم تصمیم بگیرم تغییر کنم...
- من که نمی‌خوام حافظ بین الهللی بشم، همین جوری خوب
- من که نمی‌خوام استاد حفظ بشم! همین طوری حفظ کنم هم خوب
- و...

اما شما که تا الان این مطالب را به دقت خوانده‌اید، مطمئناً جزو ۲۰ درصد برتر جامعه هستید. ۲۰ درصدی که به دلیل شجاعت خود و توانایی رو به رو شدن با ترس‌ها و مشکلات و موانع، ۸۰ درصد باقی مانده را مدیریت خواهند کرد...



## همه چیز آماده است!

و هیچ بهانه‌ای باقی نمانده است!  
حالا تصمیم با شماست که حتی دقیقه‌ای  
را برای قرار گرفتن در مسیر موفقیت هدر  
نکنید و شما نیز به جمع حافظان حرفه‌ای  
و شرکت کنندگان خوشحال دوره دفتر حفظ  
پیوندید.



برای پیش‌ثبت‌نام زودهنگام و  
استفاده از تخفیف + هدایا،  
همین حالا روی دکمه زیر کلیک کنید.

(فیلترشکن می‌بایست خاموش باشد)

می‌خواهم ثبت‌نام کنم



?

## من هنوزم تردید و ابهام دارم!

۰۹۰۱ ۵۷ ۵۷ ۱۳۴

**هیچ اشکالی ندارد.** هر مشاوره یا سوالی دارید، با شماره  
۰۹۰۱ ۵۷ ۵۷ ۱۳۴ تماس بگیرید و پرسید تا همکاران  
ما راهنمایی‌تان کنند. (اگر تلفن مشغول بود، چند  
دقیقه دیگر تلاش کنید) یا شماره را در گوشی موبایل  
خود ذخیره کنید و در شبکه‌های اجتماعی مثل ایتا،  
تلگرام و واتساپ سوالات و درخواست‌های خود را  
برایمان بنویسید یا پیامک کنید. خوشحال می‌شیم در  
این آموزش در کنار شما قرار بگیریم و به سؤالات شما  
پاسخ بدهیم.

## داستان پیدایش

# دفتر حفظ

از زبان دکتر سعیده الوان

### یک روز بدون دستاورد!

حتما برای شما هم پیش آمده که در پایان روز متوجه شدید امروز به هیچ کاری نرسیده و هیچ کار مهمی رو به اتمام نرساندید و احتمالا در پایان روز با یأس و ناامیدی به رخت خواب رفتید!

**من هم مثل شما** علاقه زیادی به حفظ قرآن داشتم و در ابتدای دوران نوجوانی ام موفق شدم در کمتر از یک سال کل قرآن را حفظ کنم، یک سال به مدرسه رفتم و تمام وقتم رو به حفظ و مرور اختصاص دادم و تقریبا در هیچ صفحه‌ای اشتباه نداشتم و حفظ بسیار محکم و متقنی داشتم تا این که سال بعد، پس از یک وقفه تحصیلی به مدرسه رفتم و حالا اولویت اصلی زندگی من درس و تحصیل بود و فرصتی برای مرور محفوظاتم نداشتم، نمی دانستم چطور روزها شب می شود و چرا من نمی توانم مثل سال قبل مرورهای منظم، مباحثه و تکرار داشته باشم و همین طور با اهمال کاری و تعلل و بی نظمی، تقریبا محفوظاتم را فراموش کردم...

روش های متنوعی رو برای خودم امتحان کردم، جایزه، جریمه، کلاس تثبیت و... اما هر کاری کردم چیزی تغییر نکرد! اولویت من در زندگی تغییر کرده بود و من با این سبک زندگی برای مرور محفوظاتم آشنا نبودم. احساس می کردم به جای طی کردن مسیر موفقیت، روی تردمیل در حال حرکتم و به هیچ جا نمی رسم! همه این اتفاق ها باعث شد به دنبال ریشه شکست هایم در برنامه ریزی و عمل به برنامه ها باشم و مدام به دنبال انگیزه های برای مرور محفوظاتم مثل آزمون و مسابقه و کلاس و جایزه و... بودم و... همه را امتحان کردم اما همه موقتی بودند!

### محفوظاتم رو فراموش کردم...

بعد از یک وقفه طولانی و تلاش های بی نتیجه تصمیم گرفتم یک بار دیگر کل قرآن را حفظ کنم و فکر می کردم اگر این بار مرورهای منظمی داشته باشم دیگر دچار فراموشی نمی شوم! یک سال طلایی با حفظ مجدد قرآن گذشت و من این بار پشت کنکوری بودم و بعد از تثبیت محفوظاتم به سراغ کنکور و درس و مدرسه رفتم! و نگم که دقیقا همان آش و همان کاسه شد! اولویت های من تغییر کردند، انگیزه ها عوض شدند و باز هم محفوظات من دچار فراموشی شد!

### تصمیم جدیدی گرفتم!

تصمیم گرفتم نگاه دیگری به این روند داشته باشم و این مساله را از ریشه آسیب شناسی کنم. با مطالعه کتاب های مختلف در زمینه روانشناسی موفقیت، مدیریت زمان و شرکت در سمینارهای متنوع به این نتیجه رسیدم که دیگر نباید به دنبال انگیزه های بیرونی باشم بلکه مساله اصلی من ندانستن یک سری اصول مانند اصول هدف گذاری، برنامه ریزی و مدیریت زمان است تا بتوانم در خودم عادت مرور محفوظات را ایجاد کنم و آن را به یک رویه ثابت در زندگی ام در بیاورم تا جایی که حتی بدون داشتن انگیزه هم کاری رو که شروع کردم به اتمام برسانم و بتوانم به بقیه ابعاد زندگی ام هم توجه داشته باشم و سامان دهم.

پس از مدتی توانستم با استفاده از تکنیک‌ها و مهارت‌ها، جدول‌هایی برای برنامه‌ریزی روزانه حفظ قرآن و کارهای روزانه‌ام با توجه به اهداف و ایده‌آل‌هایم به صورت دستی در سررسید خودم طراحی کنم.

آن آموزه‌ها به همراه جدول‌های اختصاصی که طراحی کرده بودم به من کمک کرد بتوانم برنامه‌ریزی دقیقی برای حفظ قرآن داشته باشم و مرور محفوظات را به شکل عادت در زندگی‌ام درآورده و انگیزه‌های خودم را در درون پیدا کنم تا جایی که با افزایش عملکردم در تمامی زمینه‌ها توانستم به نتایج شگفت‌انگیز و جالبی دست پیدا کنم.

**اما آخر...**

پس از آزمون و خطاهای مکرر بر روی جدول‌ها به مرور زمان و با مشورت استادم سرکار خانم ابوترابی، بخش‌های مختلفی به جدول‌ها اضافه و کم شدند و این جدول‌ها در اختیار قرآن‌آموزان خودم قرار گرفت تا با گرفتن بازخورد و ثبت نتیجه از انجام تمرین‌ها، کارایی جدول‌ها را افزایش دهم.

سرانجام در سال ۱۳۹۸ تصمیم گرفتم تمامی تجربیاتم طی این سال‌ها و درس‌هایی که از دوره‌های آموزشی موفقیت روز دنیا و جدیدترین کتاب‌های مسیر هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی گرفته بودم را به صورت یک دوره آموزشی اختصاصی برای حافظان قرآن ارائه کنم و کتاب کاری با عنوان دفترحفظ برای تعارین همان آموزه‌ها برای اولین بار در جهان اسلام منتشر کردم.

که این بسته آموزشی منحصربه‌فرد در همان ابتدا با استقبال بی‌نظیر حافظان قرآن مواجه شد و در کمتر از یک‌ماه به چاپ دوم رسید. این آموزش‌ها از دل تجربیات ۲۰ ساله من در مسیر حفظ قرآن بیرون آمده بود و حالا به لطف پروردگار، روشنی‌بخش مسیر موفقیت بیش از ۱۲ هزار قرآن‌آموز شده و پس از شش نوبت تجدید چاپ و تبدیل شدن به پرفروش‌ترین کتاب آموزشی حافظان قرآن در کشور، تصمیم گرفتیم برای چاپ هفتم تغییرات اساسی و بنیادین و انقلابی در آموزش‌ها ایجاد کرده و دفترحفظ را به دفتر زندگی تبدیل کنیم.

این بار دفترحفظ دفتر زندگیست! دوره یکساله‌ای که بیش از ۲۱ ساعت آموزش ویدیویی، ۵۲۰ صفحه کتاب و آپدیت مادام‌العمر آموزشی دارد و برای یک عمر شما کافیست ...

حالا دفتر حفظ در دستان شماست

نقشه راه درست زندگی برای موفقیت و درخشش حافظان قرآن

**فاصله تبدیل شما به یک حافظ حرفه‌ای، بسته آموزشی یک‌ساله دفتر حفظ است.**

**می‌خواهم ثبت‌نام کنم**



# سوالات متداول

شاید سوال شما هم باشد

## آیا دوره یکساله دفتر حفظ، دوره حفظ یکساله کل قرآن است؟

**خیر!** این دوره آموزشی، دوره‌ی حفظ قرآن نیست! **دوره‌ی حافظان قرآن است.** دوره یکساله‌ی ای که به مهارت‌آموزی حافظان در حفظ قرآن و توسعه فردی در زندگی کمک می‌کند. آموزش‌های این دوره یکساله در هیچ کلاس و موسسه حفظ قرآنی به شما آموزش داده نشده و نخواهد شد! البته خبر خوب این که همه ابزار مورد نیاز حفظ قرآن از انتخاب دوره حفظی، انتخاب استاد، انتخاب مصحف حفظ، روش‌های گام به گام حفظ آیات، مرور، تثبیت محفوظات، مباحثه و هر آنچه در مسیر اصولی حفظ قرآن به آن نیاز دارید در دوره آموزشی گفته شده است و در واقع دوره آموزشی دفتر حفظ، جایی برای افزایش مهارت‌های شماست از جایی که هستید تا تبدیل شدن به یک حافظ حرفه‌ای! پس چه هنوز شروع به حفظ نکرده‌اید چه حافظ کل قرآن هستید این دوره یکساله آموزشی مخصوص خود خود شماست.

## این دوره تداخلی با کلاس حفظ من نداره؟

چون من برای حفظ قرآنم برنامه جدایی دارم و موسسه ای که در آن حفظ می‌کنم هم دفتری شبیه به دفتر حفظ برای ثبت برنامه روزانه دارد.

نه تنها هیچ تداخلی ندارد بلکه بسیار موثر است! چون دوره یکساله دفتر حفظ طوری طراحی شده که اگر شما برنامه حفظی و کلاسی خودتان را داشته باشید بهتر می‌توانید هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی برای اجرای آن داشته باشید! در واقع این دوره آموزشی یک دوره کمک آموزشی برای بهبود عملکرد دوره حفظی شماست. آموزش‌های دفتر حفظ و تمرین‌های آن مخصوص کتاب دفتر حفظ است و اگر موسسه شما دفتری شبیه به دفتر حفظ دارد فقط در عناوین جدول برنامه قرآنی شبیه به دفتر حفظ است و دفتر حفظی که ما طراحی کرده‌ایم و جدول‌های منحصر به فرد آن که مربوط به آموزش‌های دوره است، هیچ نمونه‌ای در ایران ندارد! و هیچ شباهتی به هیچ دفتر دیگری ندارد.

## من قبلا در دوره هدف‌گذاری از یک مدرس دیگه شرکت کردم

**ولی نتیجه نگرفتم. چه تضمینی هست که حالا در دوره شما**

**نتیجه بگیرم؟!!**

ما به شما حق می‌دهیم که نگران باشید، اما این اطمینان را به شما می‌دهیم مطالبی که در این دوره آموزشی خواهید آموخت را هیچ کجا به شما نگفته‌اند. ما تضمین می‌دهیم که دوره دفتر حفظ فراتر از انتظار شما باشد. حتی کسانی که دوره اول دفتر حفظ را کامل گوش کرده‌اند در این دوره شکفت زده خواهند شد. این روش هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی عملی دفتر حفظ در جدیدترین ویرایش، **شاه‌کلید رسیدن به اهداف است.** در ضمن اگر هنوز به آموزش شک دارید و از طراحی آموزشی به هر دلیلی رضایت نداشتید، مثل روال همیشگی در آکادمی ما، کل مبلغ سرمایه‌گذاری شما به طور کامل عودت داده می‌شود. این دوره همانطور که دیدید کارت گارانتی ۱۰۰ درصدی بازگشت وجه دارد و هلاک رضایت فقط نظر شخصی شماست.

## چه ضمانتی هست که اگر در این دوره شرکت کنم به اهدافم برسم؟

ما می‌توانیم به شما ضمانت بدهیم که در این دوره شما می‌توانید اهدافتان را پیدا کنید و آنها را اولویت‌بندی کرده و با تکنیک‌های آن قدم‌به‌قدم به آسانی به اهدافتان برسید. اما رسیدن به اهدافتان کاملاً بستگی به خود شما و عملکردتان دارد.

ضمانت ما این است که آموزش‌های نوین، حرفه‌ای و کاربردی برای شما آماده کنیم. اینکه شما تا چه اندازه از آن‌ها استفاده کنید و چقدر این آموزش‌ها را در زندگی‌تان پیاده‌سازی کنید، به خودتان هم بستگی دارد.

کسب یک مهارت دارای ۲ مسیر است: اولین راه، دیدن دوره آموزشی و دومین عامل انجام تمرین و جدول‌های روزانه و عمیق شدن در یادگیری است. پس مطمئن باشید اگر دوره را کامل ببینید و در کنارش تمرین‌های ساده و جذاب کتاب را روزانه انجام دهید قطعاً تغییرات را در زندگی خود مشاهده می‌کنید.

ما برای حافظان قرآنی که بخواهند و واقعاً به این آموزش‌ها عمل کنند، تضمین می‌دهیم که به راحتی تغییرات فوق‌العاده‌ای در زندگی‌شان اتفاق خواهد افتاد...!

## من در دوره قبلی شرکت کرده‌ام. آیا باید در این دوره نیز شرکت کنم؟

چرا که نه! اگر توضیحات این فایل را تا اینجا کامل مطالعه کرده باشید جواب سوال خودتان را گرفته‌اید. بله. پیشنهاد این است که این دوره را به خودتان هدیه کنید و یا برای عید امسال این دوره را به خودتان عیدی بدهید. راستش این دوره جدید به غیر از شباهت اسمی برخی از سرفصل‌ها، به طور بنیادین با دوره قبل متفاوت است. مطالب دوره و جدول‌های کتاب کاملاً استحال و به روز شدند. هر چند شاید در بعضی موارد همپوشانی‌های جزئی هم با هم دارند، اما این دوره بسیار جامع‌تر و سیستماتیک‌تر از دوره قبل است، و مهم‌تر اینکه طراحی دفتر کاملاً تغییر کرده و برای یک‌سال کامل و ۳۶۵ روز سال است؛ به همراه پشتیبان اختصاصی و مستقیم با مدرس دوره به مدت یک‌سال و به همراه هدایای بسیار ویژه و اعطای مدرک و ...

پس توصیه اصلی ما این است که چه دوره قبلی را تهیه کرده باشید و چه نکرده باشید، دوره جدید «دفتر حفظ دفتر زندگی» را تهیه کنید.

## دوره دفتر حفظ قبلی با ویرایش قدیمی را شرکت کردم و نتیجه هم گرفتم و به اکثر اهدافم رسیدم آیا باز هم نیازه که شرکت کنم؟

در ویرایش جدید دفتر حفظ با تحولات بنیادین و انقلابی آموزش و کتاب برای افرادی مثل شما ما دیگر با اهداف دم‌دستی و موفقیت‌های معمولی کاری نداریم. بلکه به درجه‌های خارق‌العاده آن توجه می‌کنیم. موفقیت‌هایی که تنها تعداد محدودی به آن دست پیدا می‌کنند! همه‌ی آدم‌ها موفقیت را دوست دارند؛ اما بعد از رسیدن به اهداف و موفقیت باید فراتر رفت! چرا که دیگه علاوه بر رشد و موفقیت باید تاثیرگذارتر بود تا جهان را جای بهتری برای زیستن کرد. و البته که نیاز دارید که دستاوردهای بسیار شاخص‌تری در رزومه خود داشته باشید و تأثیرگذارتر باشید که با آموزش‌های جدید دوره یک‌ساله و مشاوره‌های اختصاصی با مدرس دوره در این خصوص می‌توانید به آن دست پیدا کنید.

## زمان و حوصله شرکت تو این دوره رو ندارم!

یکی از آسیب‌زننده‌ترین بهانه‌ها برای شرکت نکردن در دوره‌های آموزشی نداشتن وقت کافی است. مطمئن باشید بهانه «وقتش را ندارم» هیچ معنایی ندارد. بهتر است بگویید فلان کار در الویت من نیست. وقتی می‌گویید برای دوره جامع «دفتر حفظ» زمان کافی ندارید مثل این است که تصمیم گرفته‌اید با خودروی شخصی خود به یک سفر طولانی بروید ولی می‌گویید زمان کافی برای سوخت‌گیری ندارم. شک ندارم می‌دانید که مهارت هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی و مدیریت‌زمان و اقدام‌گرایی و ... تا چه اندازه برای موفقیت شما در هر زمینه‌ای خصوصاً حفظ قرآن لازم است.

در این دوره یک‌ساله که آموزش‌های آن برای یک عمر شماست، با هم به جنگ همین بی‌حوصلگی و بی‌انگیزگی در مسیر هر موفقیت و کار جدیدی می‌رویم و یکبار برای همیشه درست یاد می‌گیریم چطوری هدف‌گذاری اصولی کنیم و با برنامه‌ریزی دقیق به راحتی و آسانی قدم‌به‌قدم به تک‌تک آن‌ها برسیم.



## من انقدر اهمال‌کارم که بعید می‌دونم بتونم این دوره رو به اتمام برسونم! بازم این دوره به درد من میخوره؟

نگران نباشید! طراحی آموزشی دوره و تکنیک‌های ارائه شده در این دوره به همراه جدول‌های جذاب کتاب به‌گونه‌ای چیده شده که به شما راهکارهایی را ارائه می‌کند تا دوره را به بهترین شکل به پایان برسانید. در ضمن یکی از اصلی‌ترین سرفصل‌های دوره همین «رهایی از تعلل و اهمال‌کاری تا اقدام‌گرایی» است.

## اگر در دوره دفتر حفظ شرکت نکنیم چی میشه؟!

باور کنید هیچ اتفاقی رخ نمی‌دهد! و همه چیز همانطور که هست باقی می‌ماند! همان زندگی معمولی و همیشگی را خواهیم داشت و به احتمال بسیار زیاد، هیچ تغییری در زندگی‌مان حاصل نخواهد شد.

جمله‌ای منسوب به آلبرت انیشتین است که می‌گوید: عجیب است که عده‌ای کارهای همیشگی را انجام می‌دهند و انتظار دارند نتیجه‌ای متفاوت بگیرند!! اصلاً دلیل این که دوره دفتر حفظ را برای شما حافظان قرآن آماده کرده‌ایم این است که بتوانید تغییرات فوق‌العاده‌ای را رقم بزنید. و آماده جهشی عظیم و شروعی فوق‌العاده در سال جدید باشید. خلاصه توصیه ما به شما این است که این سرمایه‌گذاری ارزشمند را برای خودتان انجام دهید و نتایجش را در آینده ببینید...! لطفاً به این فکر کنید که شرکت نکردن در این دوره چه بهایی برای شما خواهد داشت؟ چه فرصت‌هایی را ممکن است از دست بدهید؟ و چه استعدادهایی درون شما شکوفا نخواهد شد و به این فکر کنید که شما با آموزش‌های دوره و رسیدن به اهدافتان از این به بعد می‌توانید موثرتر باشید، بهتر حفظ کنید، بهتر کار کنید، عملکردتان را افزایش دهید و در نتیجه به بهترین نسخه خودتان تبدیل شوید. پس از این فرصت استفاده کن و همین حالا برای ثبت نام با این شرایط ویژه و محدود اقدام کنید و به همان حافظی که همیشه آرزویش را داشتید تبدیل شوید.

## اگر سوال داشتم چطور می‌توانم از مدرس بپرسم؟

بعد از ثبت نام دوره، به همراه کتاب، یک عدد کارت عضویت اشتراک طلایی باشگاه حافظان حرفه‌ای + یک کارت پشتیبانی یک‌ساله با کد عضویت اختصاصی و شماره تلفن خصوصی پشتیبانی هم با پست پیش‌تاز برایتان ارسال می‌شود. این کد عضویت و تلفن فقط برای شرکت‌کنندگان دوره دفتر حفظ است.

در جریان این ۵۲ هفته (یک‌سال)، شما از طریق اکانت خصوصی همان شماره تلفن و کد عضویت اختصاصی خودتان به صورت مداوم با سعیده الوان ارتباط دارید و هر زمان سوالی برای شما پیش بیاید، آن را مطرح می‌کنید و در کوتاه‌ترین زمان، پاسخ مناسب را مستقیماً از مدرسین دوره دکتر سعیده الوان و استاد زهرا ابوترابی دریافت می‌کنید.

## دفتر حفظ دفتر زندگی

**تا کنون ۱۲.۰۰۰ نفر دفتر حفظ را تهیه کرده‌اند.** شما هم جزو اون دوازده هزار حافظی باشید که قصد یک زندگی هدفمند را دارند. هیچ اتفاقی اتفاقی نیست. شما بیهوده این صفحه را تا اینجا ندیده‌اید. مثل همیشه خداوند در کنار شماست و این بار برای شما حامل و حافظ کلامش ماموریتی ویژه دارد.

شاید برایتان جالب باشد بدانید برخی افراد از هدف گذاری و برنامه ریزی در زندگی و حتی صحبت راجع به آن می‌ترسند! اما شما تا اینجا آمدید و با غلبه بر این ترس، تصمیم گرفتید که برای خود، زندگی و مسیر حفظ قرآن‌تان هدف‌گذاری کنید و آموزش ببینید. بنابراین از شما ممنونیم و به شما تبریک می‌گوییم که برای خودتان و توسعه فردی‌تان زمان می‌گذارید و سرمایه‌گذاری می‌کنید و تلاش می‌کنید جهان را جای بهتری برای زیستن کنید.

برای ثبت‌نام فوری و آنلاین روی دکمه زیر کلیک کنید

**همین حالا می‌خواهم ثبت‌نام کنم**



### من سوال دیگری دارم!

**۰۹۰۱ ۵۷ ۵۷ ۱۳۴**

**هیچ اشکالی ندارد.** هر مشاوره یا سوالی دارید، با شماره ۰۹۰۱ ۵۷ ۵۷ ۱۳۴ تماس بگیرید و پرسید تا همکاران ما راهنمایی‌تان کنند. (اگر تلفن مشغول بود، چند دقیقه دیگر تلاش کنید) یا شماره را در گوشی موبایل خود ذخیره کنید و در شبکه‌های اجتماعی مثل ایتا، تلگرام و واتساپ سوالات و درخواست‌های خود را برایمان بنویسید یا پیامک کنید. خوشحال می‌شیم در این آموزش در کنار شما قرار بگیریم و به سوالات شما پاسخ بدهیم.

# آیا می خواهید نتایج شرکت کنندگان قبل را ببینید؟

## نتایج درخشان شش نوبت چاپ قبلی دفتر حفظ گویای همه چیز است!

برخی از نتایج درخشان شرکت کنندگان را می توانید در کانال نتایج دفتر حفظ در پیام رسان ایتا و یا هایلایت های نتایج در اینستاگرام ما مشاهده کنید.



[eitaa.com/daftarehefz](https://eitaa.com/daftarehefz)



### برخی از نظرات شرکت کنندگان:

محدثه سیفی، مدرس حفظ تخصصی قرآن، استان البرز



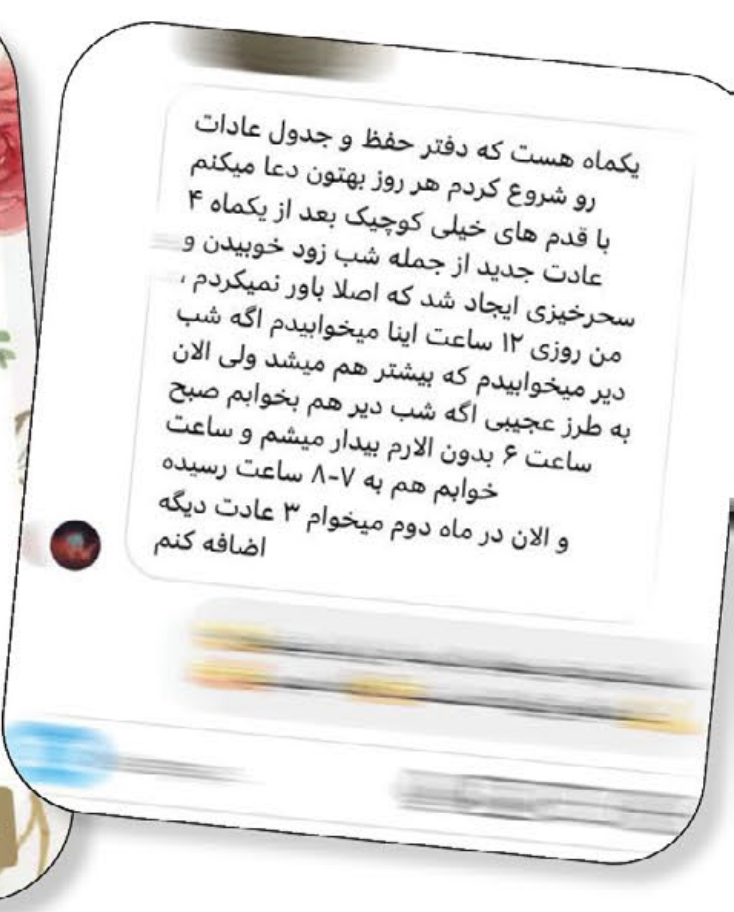
اگر بخوام نظرم رو کامل بگم... من دفتر حفظ رو وقتی چاپ اول رونمایی شد، خیلی اتفاقی، از سایت شما تهیه کردم، و بعدش به نفس راحت کشیدم؛ مطالب آموزشی و کتابی رو پیدا کرده بودم که می تونستم اون رو به تمام افرادی که دغدغه جدی موفقیت در مسیر حفظ قرآن دارند، معرفی کنم. بعد از اون چندین و چند نسخه از این کتاب رو به مناسبت های مختلف به قرآن آموزان خودم و هم مباحثه ایم هدیه دادم و به تمامی حافظانی که در گروه های مختلف موبایلم داشتم این کتاب رو پیشنهاد کرده ام.

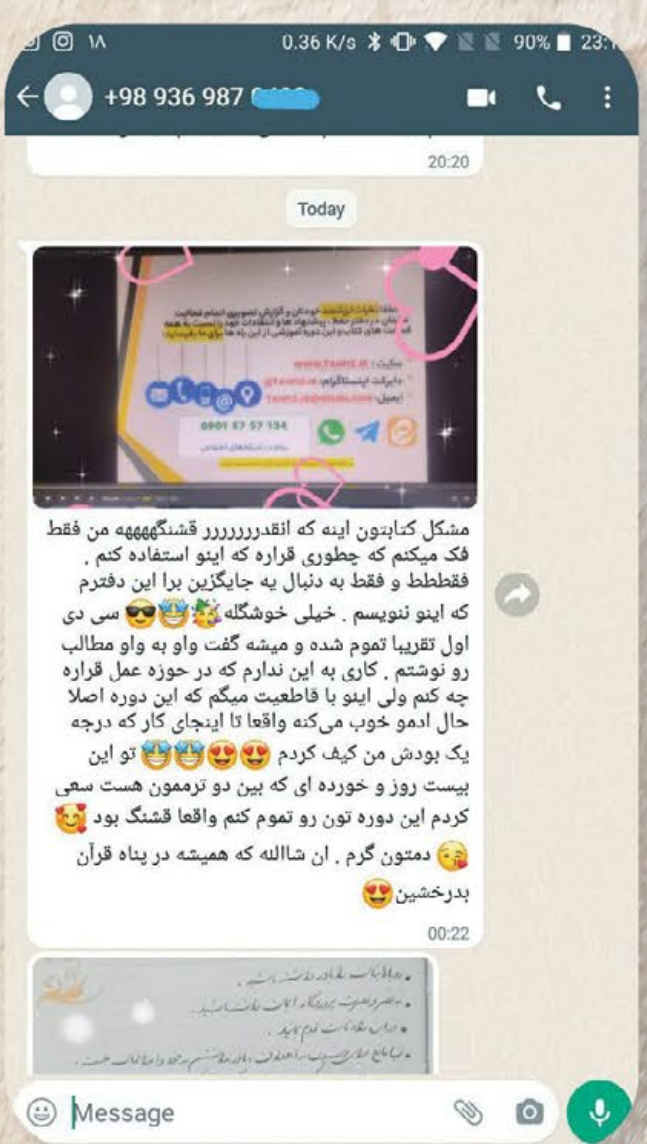
پس از سال ها فعالیت قرآنی به عنوان یک حافظ قرآن و مدرس در دارالقرآن ها و موسسات مختلف اگر بخوام فقط به یک رمز موفقیت حفظ قرآن اشاره کنم چیزی جز نظم و تداوم در این مسیر نورانی به زبانم نمیاد. دکتر سعیده الوان با ذوق و سلیقه خاصی، این مسیر موفقیت حافظان رو به یک بازی جذاب و هیج تبدیل کرده. من پس از چند نوبت کار کردن و پر کردن این کتاب و آموزش های دوره تا پایان دوره حفظ و تثبیت، حس کردم که در حال انجام یک بازی جذاب و سرگرم کننده هستم. دیگه مسیر حفظ قرآن و تثبیت محفوظات و مرور و رسیدن به اهدافم، سخت و سردرگم کننده به نظر نمی رسید. خلاصه اینکه دفتر حفظ، کتاب کار هر حافظی هست که می خواهد از حفظ قرآن و روند زندگی اش نتیجه بگیرد.



کتاب دفتر حفظ هون ابزاریه که یک حافظ بهش نیاز داره تا به جای اهل کاری و تعلق و عدم آگاهی از استراتژی های برنامه ریزی و مدیریت زمان، یک برنامه ریزی دقیق برای حفظ و تثبیت و مرور محفوظات روزانه اش داشته باشم و به اون ها عمل کنم. استفاده از دفتر حفظ رو به تمامی افرادی که به نوعی با حفظ قرآن سروکار دارند توصیه می کنم.

**کافیست کانال ایتا نتایج شرکت کنندگان دوره یا هایلایت های نتایج دوره در اینستاگرام را ببینید؛ امیدواریم در آینده ای نه چندان دور، دستاورد و موفقیت شما هم به این صفحه اضافه شود!**







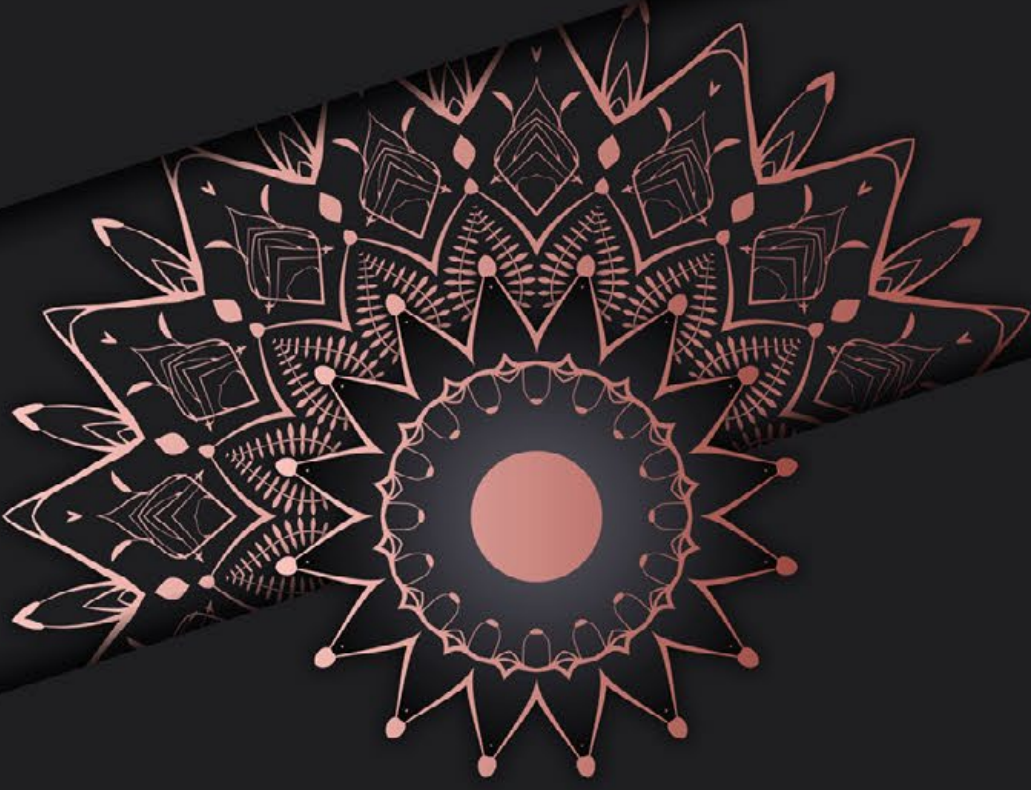
رضایت کاربران ۱   رضایت کاربران ۲   رضایت کاربران ۳   رضایت کاربران ۴   دفتر حفظ



# دفتر حفظ دفتر زندگی

خوب است بدانید، بیش از ۸۵ درصد از افرادی که شروع به حفظ قرآن می‌کنند، پس از مدتی تلاش برای حفظ قرآن، انگیزه خود را از دست داده و دست از تلاش می‌کشند؛ اگر نمی‌خواهید جزو این افراد باشید و قصد دارید به‌طور جدی و منظم به حفظ قرآن و تثبیت محفوظات خود بپردازید، می‌توانید همین حالا «بسته آموزشی یک‌ساله دفتر حفظ» را با پشتیبانی مستقیم یک‌ساله و کلی هدایای ویژه با ۵۰ درصد تخفیف ثبت‌نام کنید و با ارسال رایگان درب منزل تحویل بگیرید.

در این بسته آموزشی نوع تازه‌ای از اصول و استراتژی‌های هدف‌گذاری قرآنی، و تکنیک‌های برنامه‌ریزی و مدیریت‌زمان را تجربه خواهید کرد که اگر به درستی، با دقت و مداومت از آن استفاده کنید، به شما قول می‌دهیم که زندگی شما هر روز بهتر خواهد شد، حافظ توانمندتر و مسلط‌تری خواهید بود، زمان بیشتری را در روز ذخیره خواهید کرد و می‌توانید کارهای بزرگ‌تر و موثرتری انجام دهید و به‌طور شگفت‌انگیزی در زندگی قرآنی و شخصی خود پیشرفت کرده و بهترین نسخه وجودی خودتان را کشف کنید.



## تصور کنید بالاخره

**تصور کنید بالاخره** به همان حافظ ایده‌آل و همان شخص منظم و با انگیزه‌ای که همیشه دوست داشتید تبدیل شده‌اید! چقدر حال و نشاط معنوی بیشتری دارید و از این که حافظ مسلط و توانمندی شده‌اید لذت می‌برید؟ چقدر راحت‌تر می‌توانید زمان خود را مدیریت کنید و با استفاده از یک سیستم برنامه‌ریزی حرفه‌ای، خیلی سریع‌تر به اهدافی که دوست دارید برسید و بهترین عملکرد را داشته باشید؟ همه این‌ها را با دوره یک‌ساله دفتر حفظ می‌توانید داشته باشید. جایی که به‌روزترین و پیشرفته‌ترین تکنیک‌های روانشناسی موفقیت و استراتژی‌های نوین برنامه‌ریزی برای داشتن حال خوب و انگیزه باهم ادغام شده‌اند، تا در نهایت آغاز جهشی عظیم در زندگی و موفقیت حافظان قرآن باشد. کافیست ثبت‌نام کنید و از آن استفاده کنید تا با چشمان خودتان ببینید که چگونه **به یک حافظ حرفه‌ای و پیشتاز واقعی در حفظ قرآن و زندگی‌تان تبدیل خواهید شد!**



**همه چیز**

**آماده است!**

**و هیچ بهانه‌ای باقی**

**نمانده است!**

حالا تصمیم با شماست که حتی دقیقه‌ای را برای قرار گرفتن در مسیر موفقیت قرآنی و شخصی خود هدر ندهید، و به همان حافظی تبدیل شوید که همیشه آرزویش را داشتید.





## پس چه منتظرید؟

همین حالا ثبت نام کنید و از این فرصت منحصر به فرد و هدایای ویژه ثبت نام و تخفیف تکرار نشدنی ۵۰ درصدی رونمایی از چاپ هفتم بهره مند شوید. برای این کار کافی است روی دکمه کلیک کنید و ثبت نام خودتان را نهایی کنید بعد از ثبت نام، بسته آموزشی برای شما پست شده سپس برای دسترسی به فایل های آموزشی در بسته شما یک کارت عضویت اختصاصی هست که از طریق کد عضویت، شما به فایل های آموزشی در سایت در پنل اختصاصی خود دسترسی خواهید داشت و آموزش و پشتیبانی از آن زمان به بعد آغاز خواهد شد.

**(ظرفیت تخفیف ثبت نام و موجودی)**

**(چاپ هفتم محدود است)**



## می خواهم این دوره را ثبت نام کنم

به شما تبریک می گویم که می خواهید این تصمیم مهم را بگیرید و با ثبت نام این دوره، تغییری بزرگ را رقم بزنید!

### **ثبت نام فوری و آنی اینترنتی:**

برای این کار کافیست همین حالا بر روی دکمه **«می خواهم ثبت نام کنم»** کلیک کنید و گام های بعدی را طی کنید و اطلاعات خواسته شده را تکمیل کنید. پس از تکمیل فرآیند ثبت نام و وارد کردن مشخصات خود، با زدن دکمه پرداخت به درگاه بانکی هدایت می شوید و پس از پرداخت بهای دوره، شما در دوره ثبت نام خواهید شد و دوره آموزشی بعد از دریافت بسته آموزشی با کد عضویت اختصاصی شما فعال خواهد شد.

(توجه کنید در موقع ثبت نام فیلتر شکن شما باید خاموش باشد)



پیش‌ثبت‌نام با تخفیف ویژه و تکرار نشدنی چاپ  
هفتم + هدایای آموزشی، فقط تا عید سعید فطر / یا  
پایان ظرفیت ثبت‌نام ترم بهار می‌باشد.

همین حالا از این فرصت استثنایی استفاده کنید  
و به جمع حافظان حرفه‌ای بپیوندید!

## ۱۴۰۳ را با دفتر حفظ شروع کنید و بدرخشید!

برای پیش‌ثبت‌نام زودهنگام و  
استفاده از تخفیف + هدایا،  
همین حالا روی دکمه زیر کلیک کنید.

(فیلترشکن می‌بایست خاموش باشد)

**می‌خواهم ثبت‌نام کنم**



## آیا می‌توانم مبلغ را کارت به کارت کنم؟

**بله!** اگر دوست داشتید می‌توانید به شماره  
کارت زیر مبلغ دوره را واریز کنید و پس از آن  
می‌توانید با شماره موبایل ۱۳۴ ۵۷ ۵۷ ۰۹۰۱  
تماس بگیرید و یا عکس فیش واریزی خود  
را برای همین شماره سریعا ارسال نمایید تا  
همکاران ما برای تکمیل مراحل ساده ثبت‌نام  
و دسترسی به فایل‌ها و ارسال کتاب، شما را  
قدم به قدم راهنمایی کنند تا به راحتی از  
دوره استفاده کنید.





## در هر قدم کنار شما هستیم

۰۹۰۱ ۵۷ ۵۷ ۱۳۴

برای دریافت مشاوره رایگان و حصول اطمینان از اینکه این دوره متناسب شماست، می‌توانید با شماره ۰۹۰۱ ۵۷ ۵۷ ۱۳۴ تماس بگیرید و هر مشاوره یا سوالی دارید پرسید تا همکاران ما راهنماییتان کنند. (اگر تلفن مشغول بود، چند دقیقه دیگر تلاش کنید) یا شماره را در گوشی‌موبایل خود ذخیره کنید و در شبکه‌های اجتماعی مثل ایتا تلگرام واتساپ سوالات و درخواست‌های خود را برایمان بنویسید یا پیامک کنید. خوشحال می‌شیم در این آموزش در کنار شما قرار بگیریم و به سؤالات شما پاسخ بدهیم.



تأهفیف  
آکادمی حذف قرآن

ما در هر قدم کنار شما ایم:



۰۹۰۱ ۵۷۵۷ ۱۳۴

[www.Tahfiz.ir](http://www.Tahfiz.ir)



از توجه شما سپاسگزاریم.